Пермь-Добрянка.ру

16+ • Тираж 15 000 • Тел.: 8 (34265) 2-28-19, 2-56-61, e-mail: p-dobr@mail.ru • 24 июля 2019 года • № 29 (660)

Не установишь – штраф!

В Прикамье жертвами мошенников снова стали беспомощные пенсионеры

— Здравствуйте! Мы из МЧС. Не установите сигнализацию, придётся платить штраф!

В Суксуне двух жителей Екатеринбурга признали виновными в мошенничестве. 24- и 26-летние мужчины обманывали пенсионеров.

Как удалось установить следователям отдела МВД России «Суксунский», молодые люди приходили к пожилым гражданам и, представляясь сотрудниками экстренных служб, убеждали установить дорогостоящую пожарную сигнализацию.

— Злоумышленники нагло заявляли, что собственники жилых помещений, которые не установят эти приборы, будут подвергнуты последующим проверкам и административному штрафу. При этом они предлагали приобрести извещатели по якобы льготной стоимости, однако на самом деле указывали необоснованно завышенную цену, — отметили в ведомстве.

На удочку мошенников попались трое граждан Пермского края в возрасте от 71 до 87 лет. Общая сумма ущерба составила более 21 тысячи рублей. Пенсионеры обратились в полицию. Благодаря сведениям, полученным от потерпевших, удалось установить марку машины, на которой разъезжали злоумышленники.

Вскоре госавтоинспекторы мошенников задержали. Суд приговорил молодых людей к наказанию в виде исправительных работ на срок 2 года с удержанием в доход государства 10 % заработка.

ДОМОВАЯ КНИГА
8 (34265) 2-28-19
РЕКЛАМА

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ
УБОРЩИЦА
в вашем городе.
ГИБКИЙ ГРАФИК
тел. 8-982-433-87-94; +7(342) 215-50-13
Реклама

ООО «Цербер – Добрянка»
ТРЕБУЮТСЯ
СОТРУДНИКИ ОХРАНЫ
Наличие удостоверения
и опыта работы приветствуются
Помощь в получении удостоверения
Заработная плата от 49 руб/ч.
График: сутки/трое
8-919-48-54-732
Реклама

Организации
на постоянную работу
в г. Добрянка требуется
БУХГАЛТЕР
Ведение бухгалтерского
и налогового учета ООО и ИП,
заполнение и сдача
по ТКС отчетности
Тел. 8(342)218-32-62
e-mail: kadry@nip.perm.ru
Реклама

ТРЕБУЕТСЯ
ПРОДАВЕЦ
В ПРОДУКТОВЫЙ МАГАЗИН
Достойная зарплата, соц.пакет.
8-902-47-85-728; 2-28-98
Реклама

НА ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩЕЕ
ПРЕДПРИЯТИЕ ТРЕБУЮТСЯ:
♦РАМЩИКИ ♦СТАНОЧНИКИ
♦ГРУЗЧИКИ
8-908-26-16-963
Реклама

РАБОТНИЦА ПРАЧЕЧНОЙ
опыт работы приветствуется
8-950-456-88-11

ОРГАНИЗАЦИИ ТРЕБУЕТСЯ
ДИСПЕТЧЕР
электрических сетей
с электротехническим образованием,
знание ПК, чтение электрических схем,
знание оборудования
распределительных электрических сетей
Условия – при собеседовании
г. Добрянка, ул. 25 Октября, 30
Тел. 2-25-34
Реклама

ТРЕБУЕТСЯ
АДМИНИСТРАТОР
Реклама
в детский развлекательный центр
ТЦ «Подсолнухи», 2 этаж
Тел. 8-902-477-79-32

ООО «Кварта»
ТРЕБУЕТСЯ
КОСИЛЬЩИК
График работы: полный рабочий день
Заработная плата 17 тыс. руб., без задержек.
Инвентарь и спецодежда предоставляются.
Обязанности: покос и уборка травы
на территории ПГРЭС
8(912)788-64-36
Реклама

СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ
ПОВАР
8-902-631-66-01
Реклама

ООО УТТ «Полазнанефть»
примет на работу:
• ВОДИТЕЛЯ кат. «Д» с опытом работы на ПАЗ и КАВЗ
• ВОДИТЕЛЯ кат. «В» с опытом работы на а/м УАЗ
• ВОДИТЕЛЯ с документами допог
• МАШИНИСТА бульдозера
• МАШИНИСТА экскаватора
• МАШИНИСТА автокрана
• НАЧАЛЬНИКА ДЭУ
• МАСТЕРА ДЭУ
• НАЧАЛЬНИК ПТО
• ГЛАВНЫЙ МЕХАНИК
• ВУЛКАНИЗАТОРЩИК
на период отпусков
Реклама
п. Полазна, ул. Трухина, 83,
тел. 8 (34265) 38-611

На постоянную работу
в БУЛОЧНЫЙ ЦЕХ
требуется
Ночные смены 3/3
ФАСОВЩИК
2-92-59 Звонить с 10 до 15
Реклама

ЛАМИНИРОВАНИЕ
г. Добрянка, ул Советска, 68, офис № 2
8–919–48–20–800
Реклама

ООО «ПЕРМНЕФТЕОТДАЧА» примет на работу:
ТОКАРЯ 5 раз.
(8-ми часовой график работы);
ЭЛЕКТРОМОНТЕРА
по ремонту и обслуживанию
э/оборудования 5 раз.
МОТОРИСТА цементировочного
агрегата 6 раз.
МАШИНИСТА
подъемника 6 раз.
МАСТЕРА по подземному
и капитальному ремонту
скважин
БУРИЛЬЩИКА капитального
ремонта скважин 7 раз.
Реклама
Работа по Пермскому краю и на Севере. Вахтовый метод работы.
п. Полазна, ул. Трухина, 70. Тел.: 8 (34265) 3-87-06; 3-87-89; 3-87-58

ПРОДАМ

НЕДВИЖИМОСТЬ

- КОМНАТУ в общежитии в г. Добрянке, пер. Строителей, 2-й этаж, 12, 5 кв.м., от собственника. Цена 365 тыс. руб. Срочно! Тел. 8-982-243-28-84.
- КОМНАТУ в общежитии в г. Добрянке, пер. Строителей, 6а/1, 17, 4 кв.м., 5-й этаж, окно - пластик, дверь новая, линолеум. Цена 460 тыс. руб. Или МЕНЯЮ на 1-комнатную КВАРТИРУ с нашей доплатой. Тел. 8-950-451-23-33.
- КОМНАТУ в общежитии в г. Добрянке, пер. Строителей, 6а/1, 17 кв.м., 5/5. Цена 350 тыс. руб. Тел. 8-908-251-28-13.
- КОМНАТУ в общежитии в г. Добрянке, пер. Строителей, 17 кв.м., 4/2, 2-й этаж. Тел. 8-950-462-74-01.
- КОМНАТУ в общежитии в г. Добрянке, пер. Строителей. Или МЕНЯЮ на другое ЖИЛЬЁ с моей доплатой. Тел. 8-982-466-33-08.
- КОМНАТУ в общежитии в г. Добрянке, 17,5 кв.м., теплую, светлую, рядом парк, пляж. Тел. 8-919-451-37-95.
- КОМНАТУ в общежитии в г. Добрянке, ул. Орлова, 48, 17,4 кв.м., 5-й этаж, 1 взрослый собственник, возможна оплата мат. капиталом. Цена 450 тыс. руб. Тел.: 8-902-647-66-76, 8-950-451-23-33.
- КОМНАТУ в блоке в г. Добрянке, ул. Лесная, 19, 1-й этаж, окно пластиковое, дверь железная, соседи хорошие, рассмотрим оплату по сертификатам. Цена 500 тыс. руб. Тел. 8-919-714-17-14.
- КОМНАТУ в блоке в г. Добрянке, ул. Трудовые Резервы, 3 этаж, 12,9 кв.м., подселение 1 человек. Цена 450 тыс. руб. Тел. 8-982-254-36-64.
- КОМНАТУ в блоке в г. Добрянке, ул. Трудовые Резервы, 5. Тел. 8-982-437-86-44.
- КОМНАТУ в общежитии в п. Полазна, ул. Трухина, 46, 2-й этаж, с мебелью. Цена договорная. Тел. 8-919-469-59-56.
- БЛОК в г. Добрянке, ул. Трудовые Резервы, 5, 39 кв. м. Цена 750 тыс. руб. Тел. 8-950-454-78-47.
- БЛОК в г. Добрянке, ул. Л. Чайкиной, 26, 39 кв.м., ремонт. Цена 930 тыс. руб. Тел. 8-912-980-78-41.
- БЛОК в г. Добрянке, ул. Советская, 102, 54 кв.м., шкаф - купе. Цена 1 млн 230 тыс. руб. Тел. 8-912-980-78-41.
- 1-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Советская, 97а, 4-й этаж. Цена 880 тыс. руб. Тел. 8-908-251-28-13.
- 1-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. В. Войны, 6, 4/5, балкон утеплён, дверь железная, стеклопакеты. Собственник. Цена 1 млн 100 тыс. руб. Тел. 8-902-478-92-53.
- 1-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, камаз. проект, 3/5. Тел.: 8-912-593-22-76; 8-992-201-29-46.
- 1-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, 3 мкр-н, лен. проект, 2 этаж. Ремонт косметический. Цена 1 млн 250 тыс. руб. Тел. 8-961-757-26-61.
- 1-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, р-н школы № 5, камаз. проект, 4 этаж. Цена 850 тыс. руб. Тел. 8-902-833-54-89.
- 1-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Победы, 29, 3/5, ремонт. Цена 930 тыс. руб. Тел. 8-982-461-68-63.
- 1-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Энергетиков, 37, 5/5, 33 кв. м., окна и балкон пластиковые, межкомнатные двери новые, стены и потолки ровные. Цена 1 млн 200 тыс. руб., один собственник, торг. Тел.: 8-902-647-66-76, 8-950-451-23-33.
- 1-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, пер. Строителей, нижнетаг. проект, 1-й этаж, от собственника. Тел. 8-904-847-19-39.
- 1-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Победы, 29, 3-й этаж, 30 кв.м., ремонт, стеклопакеты, балкон застеклён, ламинат, дверь железная, санузел - плитка, кафель. Цена 980 тыс. руб. Один собственник. Тел. 8-950-451-23-33.
- 1-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. В.Войны, 4, лен. проект, 5-й этаж, 34 кв.м. Цена 1 млн 30 тыс. руб. Тел. 8-950-451-23-33.
- 1-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. К. Маркса, 75, 5-й этаж, 30 кв. м., отличный ремонт, балкон 6 м, застеклён, дверь новая, ламинат, 1 собственник. Цена 1 млн 125 тыс. руб. Тел.: 8-950-451-23-33, 8-902-647-66-76.
- 1-комнатную КВАРТИРУ-студию в г. Добрянке. Тел. 8-922-386-52-88.
- 1-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, в р-не больницы, 1 этаж, с балконом. Цена 870 тыс. руб., без торга. Тел. 8-912-594-01-47.
- 1-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, лен. проект, 5 этаж. Тел. 8-908-263-25-90.
- 1-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, камаз.проект, 3 этаж, 4 мкр-н. Тел. 8-950-463-34-46.
- 1-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Советская, 68. Недорого. Собственник. Тел. 8-992-237-42-04.
- 1-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, мкр-н Задобрянка, ул. Маяковского, 3, 30,5 кв.м., 1 этаж. Тел. 8-951-936-52-00.
- 1-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Л. Чайкиной, 21, камаз. проект, 5 этаж, большой балкон, не застеклен. Цена 1 млн руб. Тел. 8-950-451-23-33.
- 1-комнатную КВАРТИРУ в Чусовском р-не, пос. Скальный. Квартира благоустроенная. Цена 300 тыс. руб. Тел. 8-992-226-35-14.
- 2-комнатную КВАРТИРУ в г. Оханске, 57 кв.м., дом - панель, 3/5, свой газовый котёл, лоджия. Тел. 8-912-175-31-05.
- 2-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Советская, 74, лен. проект, боковая, частично с мебелью. Цена 1 млн 450 тыс. руб. Тел. 8-950-454-78-47.
- 2-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Советская, 76, лен. проект, 1-й этаж, окна и балкон - пластик, двери поменяны, косметический ремонт. Цена 1 млн 550 тыс. руб. Один собственник. Тел. 8-950-451-23-33.
- 2-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Энергетиков, 7, моск. проект, 8/9, окна и балкон - стеклопакеты, двери новые, один собственник. Цена 1 млн 400 тыс. руб. Тел. 8-950-451-23-33.
- 2-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Советская, 66, 4-й этаж, 30 кв.м., счётчики на тепло. Цена 1 млн 550 тыс. руб. Тел. 8-908-251-28-13.
- 2-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, от застройщика, 5/7, 40 кв.м., окна - пластик, линолеум. Цена 950 тыс. руб. Тел. 8-950-451-23-33.

ЧАСТНЫЙ РИЭЛТОР
Демус Галина
НЕДВИЖИМОСТЬ Пермь-Добрянка
Сочи – Санкт-Петербург
8-908-25-12-813
Реклама

- 2-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, р-н школы № 5, после косметического ремонта. Недорого. Тел. 8-950-454-78-47.
- 2-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Победы, 9, 5-й этаж, 56 кв. м., комнаты изолированные, встроенная кухня, шкаф-купе. Цена 1 млн 750 тыс. руб. Тел. 8-908-251-28-13.
- 2-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Победы, 11, 56 кв.м., 4-й этаж, дверь металлическая, в ванной плитка, две лоджии застеклённые, остаётся кухонный гарнитур, стиральная машина - автомат. Цена 1 млн 850 тыс. руб. Тел. 8-908-275-67-07.
- 2-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Л. Чайкиной, 20, лен. проект, боковая. Цена 1 млн 430 тыс. руб. Тел. 8-912-980-78-41.
- 2-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Л. Чайкиной, 21, 1-й этаж, с балконом. Цена 1 млн 100 тыс. руб. Тел. 8-950-454-78-47.
- 2-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. К. Маркса, 82, лен. проект, боковая, 4-й этаж, ремонт, встроенная мебель. Цена 1 млн 750 тыс. руб. Тел. 8-908-251-28-13.
- 2-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, моск. проект, 3/5. Цена 1 млн 450 тыс. руб. Тел. 8-982-461-68-63.
- 2-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, пер. Строителей, 5, 2-й этаж, камаз. проект, без ремонта. Цена 1 млн 100 тыс. руб. Тел. 8-912-980-78-41.
- 2-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Герцена, 31, лен. проект, боковая, 2/5. Цена 1 млн 350 тыс. руб. Тел. 8-950-449-24-95.
- 2-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Советская, 102, 4/5. Цена 950 тыс. руб. Тел. 8-950-449-24-95.
- 2-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Победы, 12, лен. проект, боковая. Цена 1 млн 280 тыс. руб. Срочно! Тел. 8-912-980-78-41.
- 2-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Победы, 7, лен. проект, боковая, 4-й этаж, 54 кв.м., в подарок встроенная кухня, шкафы-купе. Тел. 8-950-451-23-33.
- 2-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Победы, 16, 3-й этаж, ремонт, частично с мебелью. Цена 1 млн 650 тыс. руб., торг. Тел. 8-912-980-78-41.
- 2-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. В. Войны, 8, лен. проект, боковая, 5/5, окна и балкон - пластик, туалет - кафель и плитка, на кухне натяжной потолок, ламинат, межкомнатные двери новые. Цена 1 млн 350 тыс. руб. Тел. 8-950-451-23-33.
- 2-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Энгельса, 5 ремонт, частично с мебелью. Цена 1 млн 600 тыс. руб. Тел. 8-912-980-78-41.
- 2-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, пер. Строителей, 1, 5/5, 44 кв.м., сделан ремонт, натяжные потолки, кафель, в туалете плитка, окна - пластик. Цена 1 млн 450 тыс. руб. Тел. 8-950-451-23-33.
- 2-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Орлова, 46, хрущ. проект, 4/5, ремонт. Цена 1 млн 100 тыс. руб. Тел. 8-950-449-24-95.
- 2-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, моск. проект, 5/9, в центре города, после ремонта. Цена 1 млн 850 тыс. руб. Тел. 8-952-337-11-01.
- 2-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Лесная, 19, 4 этаж. Цена 500 тыс. руб. Тел. 8-902-801-81-08.

АГЕНТСТВО НЕДВИЖИМОСТИ
«КЛЮЧ»
15 лет успешной работы!
все сделки с недвижимостью
консультации БЕСПЛАТНО!
8-902-64-766-76
8-982-45-25-212
г. Добрянка,
ул. Советская, 68, оф. № 8

- 2-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, мкр-н Комарова, 43 кв.м., неблагоустроенная, проведена вода. Земельный участок 4,5 сот. Или ОБМЕНЯЮ. Рассмотрю варианты, в т.ч. на г. Пермь. Тел. 8-992-238-02-70.
- 2-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул Энергетиков, 13, 5 этаж, нужен ремонт. Тел. 8-902-808-07-15.
- 2-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Копылова, 71, 3 этаж, комнаты изолированные. Цена 1 млн 150 тыс. руб. Тел. 8-912-780-56-64.
- 2-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Победы, 9, 55,7 кв.м., 7 этаж, лоджия и балкон застеклены, кухня и санузлы облицованы плиткой, входная дверь железная, лифт. Цена 1 млн 800 тыс. руб. Тел. 8-909-106-68-20.
- 2-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Советская, 92, улучшенной планировки, 51,1 кв.м., комнаты изолированные, санузел раздельный, кухня 9 кв.м., комнаты 17,5 и 12,1кв.м., стеклопакеты, состояние хорошее, требует косметического ремонта. Тел. 8-908-259-92-89.
- 2-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Советская, лен. проект, 53 кв.м. 5/5. Или МЕНЯЮ на 3- х или 4-комнатную КВАРТИРУ с доплатой. Тел. 2-43-07.
- 2-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, лен. проект, боковая, 4/5, ремонта не требует, лоджия 6 м. Цена 1 млн 700 тыс. руб. Или МЕНЯЮ на 1-комнатную КВАРТИРУ в г. Перми. Рассмотрю варианты. Тел. 8-964-195-36-72.
- 2-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Победы, 12, 4 этаж. Цена 1 млн 500 тыс. руб. Тел. 8-950-477-75-65.
- 3-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Энергетиков, 15, 3/5, 58, 3 кв.м., утеплённая, комнаты изолированы, санузел раздельный, большая кладовка, лоджия 6 м. застеклена. Цена 1 млн 650 тыс. руб. Торг. Или МЕНЯЮ на 2-комнатную КВАРТИРУ камаз. проект, с доплатой. Тел. 8-908-252-81-33; 8-919-450-82-60.
- 3-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Энергетиков, 19, 8/9, сделан ремонт, окна - пластик. Цена 1 млн 900 тыс. руб. Тел. 8-950-451-23-33.
- 3-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Лесная, 15, 7/9. Цена 1 млн 850 тыс. руб., торг. Тел. 8-908-251-28-13.
- 3-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Герцена, 45, 8-й этаж, 66 кв.м. Цена 1 млн 850 тыс. руб. Тел. 8-908-251-28-13.
- 3-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Победы, 101/1, моск. проект, 4-й этаж. Цена 1 млн 600 тыс. руб. Тел. 8-950-454-78-47.
- 3-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. В. Войны, 7/2, лен. проект, 67 кв.м., состояние отличное. Цена 1 млн 750 тыс. руб. Тел. 8-950-454-78-47.
- 3-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, лен. проект, ремонт. Тел. 8-908-259-53-40.
- 3-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Победы,8, 1 этаж, без ремонта. Цена 1 млн 790 тыс. руб. Тел. 8-950-477-75-65.
- 3-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Энергетиков, 17а. Недорого. Тел. 8-950-459-85-88.
- 3-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Энгельса, 6, 3 этаж, 66 кв.м., комнаты изолированные. Цена 1 млн 990 тыс. руб. Тел. 8-908-251-28-13.
- 3-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Л. Чайкиной, 18, лен. проект, 5/5, с мебелью, рядом д/сад, школа, сосновый бор. Цена 1 млн 850 тыс. руб. Тел. 8-917-808-05-78.
- 3-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Жуковского, 41, 66 кв.м., 4-й этаж, возможно с мебелью. Цена 2 млн 100 тыс. руб. Тел. 8-950-451-23-33.
- 3-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Энгельса, 7/1, камаз. проект 3-й этаж. Тел. 8-912-980-78-41.
- 3-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, пер. Строителей, 3, 3/5, сделан ремонт, ламинат, стеклопакеты, парковка, в подарок встроенная мебель. Цена 2 млн руб. Тел. 8-950-451-23-33.

Страницу подготовила Юлия ПАЛЬНИКОВА

Максимум пользы – от солнечных дней

Как летом подзарядить иммунную систему и не стать жертвой простуд, отравлений и солнечных ожогов?

БОЙТЕСЬ АЭРООТИТА!

По мнению медиков, летом простудные заболевания коварней, чем зимой. Обычно причиной их возникновения служит переохлаждение, вызванное сквозняками и резкой сменой температуры. Чаще всего можно подхватить такие проявления простуды, как герпес, насморк, боли в горле и ухе. Простуды можно избежать, вооружившись практическими советами докторов:

Не пейте сильно охлаждённую жидкость

Жажду лучше утолять не ледяными напитками, а охлаждёнными до 16—18 градусов Цельсия. Питьё желательно подкислить или подсолить, чтобы в организме восстановить солевой баланс, так как много солей теряется в жару с потом. Если вы пьёте холодные напитки, пейте маленькими глотками и не через соломинку (она не даёт согреться напитку в полости рта). Особенно нужно быть осторожными с холодным пивом и молоком. Они часто провоцируют боль в горле, ангины и потерю голоса. Выбирая мороженое, остановитесь на пломбире — мороженое высокой жирности меньше раздражает горло, чем фруктовое.

Опасайтесь сквозняков

Кондиционеры в этом отношении опасней, чем открытые форточки и окна. Нельзя ставить в маленьком помещении мощный кондиционер и наоборот. Разница температур в комнате и за окном не должна превышать 10 градусов. Выключайте кондиционер за 15 минут до выхода на улицу, чтобы организм успел перестроиться.

Следите за тем, чтобы окна в транспорте были открыты только с одной стороны.

Не переохлаждайтесь

Вы рискуете получить боль в горле или насморк, пребывая в воде более получаса. Соприкосновение с большим объёмом прохладной воды интенсивно охлаждает организм. Оптимальный режим купания для человека незакалённого — в среднем 10 минут при температуре не ниже 22 градусов. Последовательность ваших действий должна быть такова: позагорали — посидели в тени, остыли там, где нет ветра, и только потом идёте в воду.

Не стоит купаться при насморке и промывать нос водой, как морской, так и речной. Вода далеко не стерильна, особенно около берега, и вы можете подхватить ещё больше микробов.

Нырять можно, но не слишком часто, иначе вы подвергаете себя ещё одному заболеванию — воспалению среднего уха. Особенно, если у вас уже есть заболевания верхних дыхательных путей.

Осторожно, отиты!

Во избежание бароотита надо периодически совершать глотательные движения во время ныряния, чтобы открывалась слуховая труба, и давление в носоглотке сравнивалось с давлением в среднем ухе. И обязательно вытрите уши, когда выйдете на берег. Оставшаяся вода нарушает терморегуляцию в ухе и может вызвать простудные заболевания. Для избавления от воды в ухе попрыгайте с наклонённой головой, сделайте несколько частых и глубоких глотательных движений.

Если у вас насморк, а вы решили лететь самолётом, то учтите, что взлететь можно с лёгким насморком, а приземлиться с аэроотитом. Ведь за счёт перепада давления во время взлёта и посадки увеличивается опасность попадания инфекции из носоглотки в среднее ухо. Будьте осторожны: аэроотит грозит снижением слуха и сильным шумом в ушах, стреляющими ушными болями. Если вы сильно простыли, лучше откажитесь от полёта.

Полезные советы на каждый день

Устраивайте разгрузочные дни

Летом много свежих овощей, фруктов, ягод, запасайтесь витаминами. К тому же они позволяют противостоять ультрафиолету.

После тренировки сразу же смывайте пот

Летом это особенно важно, поскольку с потом тело выделяет токсины. Если нет возможности сразу же принять душ, протрите тело влажными салфетками, которые помогут очистить кожу.

Гуляйте в лесу

В лесном воздухе содержится свыше 200 летучих биологически активных веществ. Они стимулируют работу сердечно-сосудистой системы, нормализуют пульс, повышают устойчивость к инфекциям, улучшают легочную вентиляцию и работоспособность.

Если вас кусают комары, принимайте витамин В12

Под влиянием этого элемента кожа приобретает запах, который отпугивает насекомых. Не волнуйтесь – люди этого запаха не чувствуют.

Сделайте физическую нагрузку частью повседневной жизни

Гуляйте, плавайте, катайтесь на велосипеде, встаньте на ролики или освойте скандинавскую ходьбу. Занимайтесь понемногу каждый день, и регулярная активность станет для вас хорошей привычкой.

Если вас укусили насекомые

Чтобы снять раздражение от укусов, на несколько секунд приложите к месту укуса обычный лёд, который действует как «местная анестезия» и снимает припухлость. Поможет масло чайного дерева. Оно обладает противовоспалительными, антибактериальными и противовирусными свойствами, борется с отеками и зудом. Чайные пакетики помогут убрать припухлости от укусов, поскольку танин, содержащийся в чае, обладает вяжущими свойствами, забирая излишки жидкости из укуса.

Укрепляйте кости

Кальций гораздо лучше усваивается в сезон интенсивного солнца, когда организм получает достаточно витамина Д. Ешьте творог и натуральные йогурты, пейте молоко и кефир.

Если вы обгорели на солнце

Обработайте кожу противоожоговыми средствами. Увлажните и охладите пораженные участки салфеткой, смоченной в холодной воде, но не ледяной (процедуру делайте как можно чаще). Воспользуйтесь противовоспалительными нестероидными средствами для снятия боли, температуры и воспаления («Ибупрофен», «Нурофен», «Парацетамол»). В домашних условиях можно заварить крепкий зеленый чай, охладить, смочить в нём марлю и приложить к поражённому очагу. Сок алоэ – отличное средство, восстанавливающее эпидермис. Его следует наносить на повреждённые участки небольшими порциями, слегка втирая в кожу.

АПТЕЧКА ДЛЯ ОТПУСКА

Отправляясь в отпуск, возьмите с собой в поездку те лекарства, которые защитят от наиболее вероятных проблем со здоровьем

Аллергия, отёк Квинке

Аллергии в поездках случаются на необычные продукты питания, или непривычные растения, укусы насекомых и жгучих медуз. Противоаллергические лекарства нового поколения не вызывают сонливости. Это, казалось бы, неплохо. Но зато в целом эти лекарства менее мощные. Старые добрые препараты **Супрастин** или **Тавегил** (и ещё **Фенкарол)** снимают любую аллергию. А если вы едете в экзотические жаркие страны, желательно взять с собой гормональные таблетки — **Преднизолон** или **Метипред**. Они помогут при тяжёлой аллергии и в случае атаки опасных медуз.

Пищевые и алкогольные отравления

Отравлению в отпуске способствует непривычная еда и непривычная вода, плюс злоупотребление спиртным. В качестве средств от отравления можно взять **Полифепан** или **Энтеросгель** — улучшенные аналоги активированного угля. Действуют они быстро — эффект обычно заметен почти сразу… При тяжёлых отравлениях, которые протекают с повышенной температурой, сильной рвотой и поносом, нужно употреблять **кишечные антибиотики**, которые не всасываются в кровь, — это **Сульгин** или **Фталазол,** и побольше пить.

Боли от ушибов, растяжений, защемления мышц

Эти неприятности часто подстерегают отпускников во время спортивных игр, активных развлечений или походов. На такой случай берём с собой **противовоспалительные таблетки**: **Нимулид**, **Ибупрофен**, **Диклофенак**.

Примечательно, что эти противовоспалительные таблетки хорошо помогают при солнечных ожогах, потому что ожог, по сути, тоже воспаление.

Но, если вы принимаете противовоспалительные таблетки, постарайтесь не выходить под солнце и, ни в коем случае, не загорайте — обгорите в два счёта.

Раны, порезы, ссадины

На отдыхе это не редкость. Первым делом нужно обильно промыть рану, ссадину или порез во избежание заражения перекисью водорода или хлоргексидином и только потом накладывать повязку. Привычные йод и зелёнку брать не обязательно — они полезны только при обработке поверхностных ссадин и не годятся для обработки глубоких ран или порезов.

Боль в ухе

Может возникнуть при попадании воды во время купания.

Наклоните голову так, чтобы ухо, в которое попала вода, было сверху, и закапайте в него несколько капель борного спирта. Подержите голову в таком положении 20-30 секунд. Или мягко введите в ухо ушную ватную палочку, смоченную борным спиртом. Подержите её в ухе полминуты. Помогает процедура очень быстро. При необходимости эту процедуру можно повторить в течение дня ещё раз. Эффективность этого метода объясняется тем, что вода, соединившись с борным спиртом, быстро испаряется.

Сердечный приступ

Его может спровоцировать жара, алкоголь в сочетании с холодным морем. **Валидол** — препарат слабый. В случае реанимации нужна таблетка **Нитроглицирина,** ещё лучше, если в аптечке будет **Нитроспрей** — его наносят на язык или под язык 400-800 мкг (1-2 дозы) на фоне задержки дыхания. Интервал между повторным введением дозы Нитроспрея должен быть не менее 30 секунд.

29 июля понедельник

Первый канал

05:00, 09:25 "Доброе утро"
09:00 Новости
09:55 "Модный приговор" 6+
10:55 "Жить здорово!" 16+
12:00 Новости
12:15 "Время покажет" 16+
15:00 Новости
15:15 "Давай поженимся!" 16+
16:00 "Мужское / Женское" 16+
17:00 "Время покажет" 16+
18:00 Новости
18:25 "Время покажет" 16+
18:50 "На самом деле" 16+
19:50 "Пусть говорят" 16+
21:00 Время
21:30 Т/с "Двое против смерти" 12+
23:30 "Эксклюзив" 16+
01:10 "Время покажет" 16+
03:00 Новости
03:05 "Время покажет" 16+

Россия

05:00, 09:25 "Утро России"
09:00 Вести
09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+
11:00 Вести
11:25, 14:25, 17:00 Вести. Местное время
11:45 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" 12+
12:50 "60 Минут" Ток-шоу 12+
14:00 Вести
14:45 "Кто против?" Ток-шоу 12+
17:25 "Андрей Малахов. Прямой эфир" 16+
18:50 "60 Минут" Ток-шоу 12+
20:00 Вести
20:45 Вести. Местное время
21:00 Т/с "Рая знает всё!" 12+
22:55 Т/с "Доктор Рихтер" 16+
01:05 Т/с "Московская борзая" 16+
03:05 Т/с "Семейный детектив" 16+

Спорт

08:00 Д/ц "Вся правда про..." 12+
08:30 "Футбольное столетие" 12+
09:00, 10:55 Новости
09:05, 13:35 Все на Матч!
11:00 Футбол. Суперкубок Нидерландов. "Аякс" - ПСВ 0+
13:10 Специальный репортаж "Доплыть до Токио" 12+
13:30 Новости
14:35 Смешанные единоборства. One FC. Нонг Стамп против Альмы Джунику 16+
16:35 Специальный репортаж "Пляжный футбол. Дорога на Чемпионат мира" 12+
16:55 Новости
17:00 Все на Матч!
17:55 Смешанные единоборства. Bellator. Майкл Чендлер против Патрисио Фрейре. Дуглас Лима против Майкла Пейджа 16+
19:55 Новости
20:05 TOP-10 нокаутов 2019 г. 16+
20:35 Специальный репортаж "ЦСКА - "Локомотив". Live" 12+
20:55 Новости
21:00 Все на Матч!
22:00 Д/ф "Джошуа против Кличко. Возвращение на Уэмбли" 16+
22:55 Профессиональный бокс. Хосе Карлос Рамирес против Мориса Хукера. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBO и WBC в первом полусреднем весе 16+
00:55 Все на Матч!
01:30 Х/ф "Волки" 16+
03:30 Смешанные единоборства. One FC. Юшин Оками против Кямрана Аббасова. Марат Гафуров против Тецуи Ямадыи 16+
05:30 Х/ф "Военный фитнес" 16+
07:30 "Самые сильные" 12+

НТВ

05:15, 04:20 Т/с "Кодекс чести" 16+
06:00 "Утро. Самое лучшее" 16+
08:05 Т/с "Мухтар. Новый след" 16+
10:00 Сегодня
10:20 Т/с "Лесник" 16+
13:00 Сегодня
13:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14:00 Т/с "Ментовские войны" 16+
16:00 Сегодня
16:25 Т/с "Ментовские войны" 16+
19:00 Сегодня
19:40 Т/с "Ментовские войны" 16+
22:50 Т/с "Свидетели" 16+
00:45 Т/с "Паутина" 16+
04:00 "Их нравы" 0+

ТВ Центр-Урал

06:00 "Настроение"
08:00 "Ералаш" 6+
08:15 Х/ф "Демидовы" 0+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с "Она написала убийство" 12+
13:40 "Мой герой. Роза Хайруллина" 12+
14:50 "Город новостей" 16+
15:05 Т/с "Отец Браун" 16+
16:55 "Естественный отбор" Ток-шоу 12+
18:15 Х/ф "Трое в лифте, не считая собаки" 12+
20:05, 01:45 Т/с "Кто ты?" 16+
22:30, 04:25 "Лётчики. Оранжевый дым". Специальный репортаж 16+
23:05, 04:55 "Знак качества" 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:35, 05:45 "Петровка, 38" 16+
00:55 "Девяностые. Кремлёвские жёны" 16+
03:15 Х/ф "Моя судьба" 12+

СТС-Пермь

06:00, 04:30 "Ералаш" 0+
06:25 М/с "Да здравствует король Джулиан!" 6+
07:10 М/с "Приключения Вуди и его друзей" 0+
07:30 "Уральские пельмени. СмехBook" 16+
10:30 Х/ф "Пиксели" 12+
12:30 Х/ф "Фокус" 16+
14:40 Т/с "Ивановы-Ивановы" 16+
18:55 Х/ф "Одноклассники" 16+
21:00 Х/ф "Одноклассники 2" 16+
23:00 Х/ф "Ярость" 18+
01:35 Х/ф "Кольцо дракона" 12+
03:05 Х/ф "Няня 2" 16+

РЕН-ТВ

05:00, 09:00 "Военная тайна" 16+
06:00, 15:00 Документальный проект 16+
07:00 "С бодрым утром!" 16+
08:30 Новости 16+
12:00 "Информационная программа 112" 16+
12:30 Новости 16+
13:00, 23:25 "Загадки человечества" 16+
14:00 "Невероятно интересные истории" 16+
16:00 "Информационная программа 112" 16+
16:30 Новости 16+
17:00 "Тайны Чапман" 16+
18:00 "Самые шокирующие гипотезы" 16+
19:00 "Информационная программа 112" 16+
19:30 Новости 16+
20:00 Х/ф "Механик: Воскрешение" 16+
22:00 "Водить по-русски" 16+
23:00 Новости 16+
00:30 "Анекдот Шоу" 16+
01:00 Т/с "Спартак: Возмездие" 18+
02:50 Х/ф "Битва полов" 16+
04:40 Д/п "Засекреченные списки" 16+

ТНТ-Пермь

07:00, 07:30, 08:00, 08:30 "ТНТ. Gold" 16+
09:00 "Дом-2. Lite" 16+
10:15 "Дом-2. Остров любви" 16+
11:30 "Бородина против Бузовой" 16+
12:30 "Дом-2. Спаси свою любовь" 16+
13:30, 14:00, 14:30 Т/с "СашаТаня" 16+
15:00, 15:30, 16:00, 16:30 Т/с "Универ. Новая общага" 16+
17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с "Интерны" 16+
20:00, 20:30 Т/с "Ольга" 16+
21:00 "Где логика?" 16+
22:00 Т/с "Однажды в России" 16+
23:00 "Дом-2. Город любви" 16+
00:05 "Дом-2. После заката" 16+
01:10, 02:10 "Stand Up" 16+
03:00, 03:55, 04:45 "Открытый микрофон" 16+
05:40, 06:05, 06:30 "ТНТ. Best" 16+

Звезда

06:50, 08:20 Х/ф "Сыновья Большой Медведицы" 0+
08:00, 13:00 Новости дня
08:55, 10:05, 12:00 Т/с "Секретный фарватер" 0+
10:00, 14:00 Военные новости
13:15 Т/с "Секретный фарватер" 0+
14:05 Т/с "Секретный фарватер" 0+
15:35 Х/ф "Высота 89" 12+
18:00 Новости дня
18:35 Д/ф "Альфа" Победить и вернуться" 12+
19:15 Д/с "Загадки века. Михаил Лермонтов. Роковая драма" 12+
20:05 Д/с "Загадки века. Добровольский. Волков. Пацаев. Обреченный экипаж" 12+
21:00 Д/с "Загадки века. Капкан для Бандеры" 12+
21:50 Новости дня
22:00 Д/с "Загадки века. Эдуард Стрельцов. Прерванный матч" 12+
22:50 Д/с "Загадки века. Пётр Лещенко. Оборванная песня" 12+
23:40 Х/ф "По тонкому льду" 12+
02:40 Х/ф "Табачный капитан" 0+
04:05 Х/ф "Северино" 12+
05:15 Д/с "Война машин. Пе-2. Пикирующий бомбардировщик" 12+

Домашний

06:30, 06:20 "Удачная покупка" 16+
06:40 Д/ц "Плохие девчонки" 16+
07:40, 05:25 "По делам несовершеннолетних" 16+
08:40 "Давай разведемся!" 16+
09:40, 04:35 "Тест на отцовство" 16+
10:40, 03:00 Д/с "Реальная мистика" 16+
12:40, 00:55, 01:30 Д/с "Понять. Простить" 16+
15:00 Т/с "Любовь как несчастный случай" 16+
19:00 Х/ф "Выйти замуж за генерала" 16+
23:00 Т/с "Любопытная Варвара 2" 16+
01:20 "Крутые вещи" 16+
06:10 "6 кадров" 16+

ТВ-3

06:00 Мультфильмы 0+
09:20, 09:55, 10:30, 17:35, 18:10 Т/с "Слепая" 16+
11:00, 11:30, 16:00, 16:30 Д/с "Гадалка" 16+
12:00, 13:00, 14:00 "Не ври мне" 12+
15:00 "Мистические истории" 16+
17:00 "Знаки судьбы" 16+
18:40, 19:30, 20:25 Т/с "Кости" 12+
21:15, 22:10 Т/с "Напарницы" 12+
23:00 Х/ф "Миф" 16+
01:45 Х/ф "Прошло три года" 18+
03:15, 04:00, 04:45 "Нечисть" 12+
05:30 "Тайные знаки. Профессия предавать" 12+

30 июля вторник

Первый канал

05:00, 09:25 "Доброе утро"
09:00 Новости
09:55 "Модный приговор" 6+
10:55 "Жить здорово!" 16+
12:00 Новости
12:15 "Время покажет" 16+
15:00 Новости
15:15 "Давай поженимся!" 16+
16:00 "Мужское / Женское" 16+
17:00 "Время покажет" 16+
18:00 Новости
18:25 "Время покажет" 16+
18:50 "На самом деле" 16+
19:50 "Пусть говорят" 16+
21:00 Время
21:30 Т/с "Двое против смерти" 12+
23:30 "Про любовь" 16+
00:30 "Время покажет" 16+
03:00 Новости

Россия

05:00, 09:25 "Утро России"
09:00 Вести
09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+
11:00 Вести
11:25 Вести. Местное время
11:45 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" 12+
12:50, 18:50 "60 Минут" Ток-шоу 12+
14:00 Вести
14:25 Вести. Местное время
14:45 "Кто против?" Ток-шоу 12+
17:00 Вести. Местное время
17:25 "Андрей Малахов. Прямой эфир" 16+
20:00 Вести
20:45 Вести. Местное время
21:00 Т/с "Рая знает всё!" 12+
23:00 Т/с "Доктор Рихтер" 16+
01:20 Т/с "Московская борзая" 16+
03:10 Т/с "Семейный детектив" 16+

Спорт

08:00 Д/ц "Вся правда про..." 12+
08:30 "Футбольное столетие" 12+
09:00 Новости
09:05 Все на Матч!
10:55 Новости
11:00 Футбол. Российская Премьер-лига 0+
12:50 Специальный репортаж "ЦСКА - "Локомотив". Live" 12+
13:10 Новости
13:15 Все на Матч!
14:15 "Тает лёд" 12+
14:35, 02:10 TOP-10 нокаутов 2019 г. 16+
15:05 Чемпионат мира по водным видам спорта. Итоги 0+
17:05 Новости
17:10 Все на Матч!
18:00 Смешанные единоборства. One FC. Джорджио Петросян против Петчморакота Петчйинди. Анджела Ли против Мишель Николини 16+
20:00 Новости
20:05 Все на Матч!
20:55 Футбол. Audi Cup - 2019 г. 1/2 финала. "Реал" (Мадрид, Испания) - "Тоттенхэм" (Англия) 0+
22:55 Все на футбол!
23:25 Футбол. Audi Cup - 2019 г. 1/2 финала. "Бавария" - "Фенербахче" (Турция) 0+
01:25 Все на Матч!
02:40 Д/ц "Утомлённые славой" 16+
03:10 Футбол. Кубок Либертадорес 1/8 финала. "Крузейро" (Бразилия) - "Ривер Плейт" (Аргентина) 0+
05:10 "Команда мечты" 12+
05:25 Футбол. Южноамериканский Кубок 1/8 финала. "Флуминенсе" (Бразилия) - "Пеньяроль" (Уругвай) 0+
07:25 "Самые сильные" 12+

НТВ

05:10, 04:25 Т/с "Кодекс чести" 16+
06:00 "Утро. Самое лучшее" 16+
08:05 Т/с "Мухтар. Новый след" 16+
10:00, 13:00 Сегодня
10:20 Т/с "Лесник" 16+
13:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14:00 Т/с "Ментовские войны" 16+
16:00 Сегодня
16:25 Т/с "Ментовские войны" 16+
19:00 Сегодня
19:40 Т/с "Ментовские войны" 16+
22:50 Т/с "Свидетели" 16+
00:45 Т/с "Паутина" 16+
03:50 "Их нравы" 0+

ТВ Центр-Урал

06:00 "Настроение"
08:10 "Ералаш" 6+
08:30 Х/ф "Всадник без головы" 0+
10:40 Д/ф "Олег Видов. Всадник с головой" 12+
11:30 События 16+
11:50 Т/с "Она написала убийство" 12+
13:40 "Мой герой. Нелли Уварова" 12+
14:30 События 16+
14:50 "Город новостей" 16+
15:05 Т/с "Отец Браун" 16+
16:55 "Естественный отбор" Ток-шоу 12+
17:50 События 16+
18:15 Х/ф "Мышеловка на три персоны" 12+
20:05, 01:45 Т/с "Кто ты?" 16+
22:00 События 16+
22:30, 04:35 "Осторожно, мошенники!" 16+
23:05, 05:00 "Девяностые. Врачи-убийцы" 16+
00:00 События. 25-й час 16+
00:35, 05:45 "Петровка, 38" 16+
00:55 "Хроники московского быта. Недетская роль" 12+
03:15 Х/ф "Моя судьба" 12+

СТС-Пермь

06:00, 04:35 "Ералаш" 0+
06:25 М/с "Да здравствует король Джулиан!" 6+
07:10 М/с "Приключения Вуди и его друзей" 0+
07:30 "Уральские пельмени. СмехBook" 16+
10:00 Т/с "Воронины" 16+
14:45 Т/с "Ивановы-Ивановы" 16+
19:00 Х/ф "Час пик" 16+
21:00 Х/ф "Час пик 2" 12+
22:50 Х/ф "Час пик 3" 16+
00:30 Х/ф "Однажды в Вегасе" 16+
02:20 Х/ф "Няня 3. Приключения в раю" 12+
03:45 "Слава Богу, ты пришёл!" 16+

РЕН-ТВ

05:00, 04:30 Д/п "Засекреченные списки" 16+
06:00, 11:00, 15:00 Документальный проект 16+
07:00 "С бодрым утром!" 16+
08:30 Новости 16+
09:00 "Военная тайна" 16+
12:00 "Информационная программа 112" 16+
12:30 Новости 16+
13:00, 23:25 "Загадки человечества" 16+
14:00 "Невероятно интересные истории" 16+
16:00 "Информационная программа 112" 16+
16:30 Новости 16+
17:00, 03:40 "Тайны Чапман" 16+
18:00, 02:50 "Самые шокирующие гипотезы" 16+
19:00 "Информационная программа 112" 16+
19:30 Новости 16+
20:00 Х/ф "Хаос" 16+
22:00 "Водить по-русски" 16+
23:00 Новости 16+
00:30 "Анекдот Шоу" 16+
01:00 Т/с "Спартак: Возмездие" 18+

ТНТ-Пермь

07:00, 07:30, 08:00, 08:30 "ТНТ. Gold" 16+
09:00 "Дом-2. Lite" 16+
10:15 "Дом-2. Остров любви" 16+
11:30 "Бородина против Бузовой" 16+
12:30 "Дом-2. Спаси свою любовь" 16+
13:30, 14:00, 14:30 Т/с "СашаТаня" 16+
15:00, 15:30, 16:00, 16:30 Т/с "Универ. Новая общага" 16+
17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с "Интерны" 16+
20:00, 20:30 Т/с "Ольга" 16+
21:00 "Импровизация" 16+
22:00 Шоу "Студия Союз" 16+
23:00 "Дом-2. Город любви" 16+
00:05 "Дом-2. После заката" 16+
01:10, 02:10 "Stand Up" 16+
03:00, 03:55, 04:45 "Открытый микрофон" 16+
05:40, 06:05, 06:30 "ТНТ. Best" 16+

Звезда

06:10 Х/ф "Текумзе" 0+
08:00 Новости дня
08:20, 10:05, 13:15 Т/с "Спасите наши души" 12+
10:00 Военные новости
13:00 Новости дня
14:00 Военные новости
14:05 Т/с "Спасите наши души" 12+
18:00 Новости дня
18:35 Д/с "История ВДВ. Первый прыжок" 12+
19:15 "Улика из прошлого. Иван Грозный" 16+
20:05 "Улика из прошлого. Жизнь после смерти" 16+
21:00 "Улика из прошлого. Джоконда" 16+
21:50 Новости дня
22:00 "Улика из прошлого. Ноев ковчег. Тайна одной находки" 16+
22:50 "Улика из прошлого. Тайна Иисуса" 16+
23:40 Д/с "Легенды госбезопасности. Пётр Федотов. Оправданный риск" 16+
00:25 "Не факт!" 6+
01:00 Т/с "Спасите наши души" 12+

Домашний

06:30 Д/ц "Плохие девчонки" 16+
07:30 "По делам несовершеннолетних" 16+
08:30 "Давай разведемся!" 16+
09:30 "Тест на отцовство" 16+
10:30 Д/с "Реальная мистика" 16+
12:30 Д/с "Понять. Простить" 16+
14:50 Х/ф "Нахалка" 16+
19:00 Х/ф "Не уходи" 16+
23:05 Т/с "Любопытная Варвара 2" 16+
00:55 Д/с "Понять. Простить" 16+
01:20 "Крутые вещи" 16+
01:30 Д/с "Понять. Простить" 16+
03:00 Д/с "Реальная мистика" 16+
04:35 "Тест на отцовство" 16+
05:25 "По делам несовершеннолетних" 16+
06:10 "6 кадров" 16+

ТВ-3

06:00 Мультфильмы 0+
09:20, 09:55, 10:30, 17:35, 18:10 Т/с "Слепая" 16+
11:00, 11:30, 16:00, 16:30 Д/с "Гадалка" 16+
12:00, 13:00, 14:00 "Не ври мне" 12+
15:00 "Мистические истории" 16+
17:00 "Знаки судьбы" 16+
18:40, 19:30, 20:25 Т/с "Кости" 12+
21:15, 22:10 Т/с "Напарницы" 12+
23:00 Х/ф "Животное" 12+
01:00 Х/ф "Американский пирог" 16+
02:45, 03:45, 04:30, 05:15 "Сверхъестественный отбор. Тула" 16+

31 июля среда

Первый канал

05:00, 09:25 "Доброе утро"
09:00 Новости
09:55 "Модный приговор" 6+
10:55 "Жить здорово!" 16+
12:00 Новости
12:15 "Время покажет" 16+
15:00 Новости
15:15 "Давай поженимся!" 16+
16:00 "Мужское / Женское" 16+
17:00 "Время покажет" 16+
18:00 Новости
18:25 "Время покажет" 16+
18:50 "На самом деле" 16+
19:50 "Пусть говорят" 16+
21:00 Время
21:30 Т/с "Петербург. Любовь. До востребования" 12+
23:30 Д/ф "ВДНХ" 0+
00:30 "Время покажет" 16+
03:00 Новости
03:05 "Время покажет" 16+

Россия

05:00, 09:25 "Утро России"
09:00 Вести
09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+
11:00 Вести
11:25 Вести. Местное время
11:45 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" 12+
12:50 "60 Минут" Ток-шоу 12+
14:00 Вести
14:25 Вести. Местное время
14:45 "Кто против?" Ток-шоу 12+
17:00 Вести. Местное время
17:25 "Андрей Малахов. Прямой эфир" 16+
18:50 "60 Минут" Ток-шоу 12+
20:00 Вести
20:45 Вести. Местное время
21:00 Т/с "Рая знает всё!" 12+
23:00 Т/с "Доктор Рихтер" 16+
01:20 Т/с "Московская борзая" 16+
03:10 Т/с "Семейный детектив" 16+

Спорт

08:00 Д/ц "Вся правда про..." 12+
08:30 "Футбольное столетие" 12+
09:00 Новости
09:05 Все на Матч!
10:55 Новости
11:00 Футбол. Кубок Либертадорес 1/8 финала. "Крузейро" (Бразилия) - "Ривер Плейт" (Аргентина) 0+
13:00 Новости
13:05 Футбол. Южноамериканский Кубок 1/8 финала. "Флуминенсе" (Бразилия) - "Пеньяроль" (Уругвай) 0+
15:05 Новости
15:10 Все на Матч!
16:00 Профессиональный бокс. Мэнни Пакьяо против Кита Турмана. Бой за титул чемпиона мира по версии WBA в полусреднем весе. Сергей Липинец против Джаера Инсона 16+
18:00 Новости
18:05 Все на Матч!
18:35 "Гран-при с Алексеем Поповым" 12+
19:05 "Марат Сафин. Своя игра". Специальный обзор 12+
19:25 "Тает лёд" 12+
19:55 Новости
20:05 Все на Матч!
20:55 Футбол. Audi Cup - 2019 г. Матч за 3-е место 0+
22:55 Все на футбол!
23:25 Футбол. Audi Cup - 2019 г. Финал 0+
01:25 Все на Матч!
02:10 Д/ц "Жестокий спорт" 16+
02:40 Д/ц "Утомлённые славой" 16+
03:10 Футбол. Кубок Либертадорес 1/8 финала. "Интернасьонал" (Бразилия) - "Насьональ" (Уругвай) 0+
05:10 "Команда мечты" 12+
05:25 Футбол. Кубок Либертадорес 1/8 финала. "Бока Хуниорс" (Аргентина) - "Атлетико Параназнсе" (Бразилия) 0+
07:25 "Самые сильные" 12+

НТВ

05:10, 04:25 Т/с "Кодекс чести" 16+
06:00 "Утро. Самое лучшее" 16+
08:05 Т/с "Мухтар. Новый след" 16+
10:00 Сегодня
10:20 Т/с "Лесник" 16+
13:00 Сегодня
13:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14:00 Т/с "Ментовские войны" 16+
16:00 Сегодня
16:25 Т/с "Ментовские войны" 16+
19:00 Сегодня
19:40 Т/с "Ментовские войны" 16+
22:50 Т/с "Свидетели" 16+
00:45 Т/с "Паутина" 16+
03:50 "Их нравы" 0+

ТВ Центр-Урал

06:00 "Настроение"
08:05 "Ералаш" 6+
08:30 Х/ф "Война и мир супругов Торбеевых" 12+
10:35 Д/ф "Валентина Талызина. Зигзаги и удачи" 12+
11:30, 14:30 События 16+
11:50 Т/с "Она написала убийство" 12+
13:40 "Мой герой. Иосиф Пригожин" 12+
14:50 "Город новостей" 16+
15:05 Т/с "Отец Браун" 16+
17:00 "Естественный отбор" Ток-шоу 12+
17:50 События 16+
18:15 Х/ф "Пуанты для Плюшки" 12+
20:05 Т/с "Кто ты?" 16+
22:00 События 16+
22:30 "Линия защиты" 16+
23:05 Д/ф "Разлучники и разлучницы" 12+
00:00 События. 25-й час 16+
00:35 "Петровка, 38" 16+
00:55 "Дикие деньги. Бадри Патаркацишвили" 16+
01:45 Т/с "Кто ты?" 16+
03:20 Х/ф "Моя судьба" 12+
04:35 "Линия защиты" 16+
05:05 Д/ф "Разлучники и разлучницы" 12+
05:45 "Петровка, 38" 16+

СТС-Пермь

06:00, 04:40 "Ералаш" 0+
06:25 М/с "Да здравствует король Джулиан!" 6+
07:10 М/с "Приключения Вуди и его друзей" 0+
07:30 "Уральские пельмени. СмехBook" 16+
10:20 Т/с "Воронины" 16+
15:00 Т/с "Ивановы-Ивановы" 16+
19:15 Х/ф "Всё могу" 16+
21:00 Х/ф "Образцовый самец №2" 16+
23:00 Х/ф "Дом большой мамочки" 16+
00:55 Х/ф "Пришельцы" 12+
02:45 Х/ф "Пришельцы. Коридоры времени" 12+

РЕН-ТВ

05:00 Д/п "Засекреченные списки" 16+
06:00 Документальный проект 16+
07:00 "С бодрым утром!" 16+
08:30 Новости 16+
09:00 "Территория заблуждений" 16+
11:00 Документальный проект 16+
12:00 "Информационная программа 112" 16+
12:30 Новости 16+
13:00 "Загадки человечества" 16+
14:00 "Невероятно интересные истории" 16+
15:00 Документальный проект 16+
16:00 "Информационная программа 112" 16+
16:30 Новости 16+
17:00, 03:40 "Тайны Чапман" 16+
18:00 "Самые шокирующие гипотезы" 16+
19:00 "Информационная программа 112" 16+
19:30 Новости 16+
20:00 Х/ф "Апокалипсис" 16+
22:40 "Смотреть всем!" 16+
23:00 Новости 16+
23:25 "Загадки человечества" 16+
00:30 "Анекдот Шоу" 16+
01:00 Т/с "Спартак: Возмездие" 18+
02:50 "Самые шокирующие гипотезы" 16+
04:30 "Территория заблуждений" 16+

ТНТ-Пермь

07:00, 07:30, 08:00, 08:30 "ТНТ. Gold" 16+
09:00 "Дом-2. Lite" 16+
10:15 "Дом-2. Остров любви" 16+
11:30 "Бородина против Бузовой" 16+
12:30 "Дом-2. Спаси свою любовь" 16+
13:30, 14:00, 14:30 Т/с "СашаТаня" 16+
15:00, 15:30, 16:00, 16:30 Т/с "Универ. Новая общага" 16+
17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с "Интерны" 16+
20:00, 20:30 Т/с "Ольга" 16+
21:00 Т/с "Однажды в России" 16+
22:00 "Где логика?" 16+
23:00 "Дом-2. Город любви" 16+
00:05 "Дом-2. После заката" 16+
01:10, 02:10 "Stand Up" 16+
03:00, 03:55, 04:45 "Открытый микрофон" 16+
05:40, 06:05, 06:30 "ТНТ. Best" 16+

Звезда

06:00 Т/с "Спасите наши души" 12+
08:00, 13:00, 18:00 Новости дня
08:20, 10:05, 13:15 Т/с "Братство десанта" 16+
10:00, 14:00 Военные новости
14:05 Т/с "Братство десанта" 16+
18:35 Д/с "История ВДВ. Тяжело в учении" 12+
19:15 "Скрытые угрозы. Вещи, которые мы покупаем. Брак по расчету" 12+
20:05 "Скрытые угрозы. Почему толстеет мир" 12+
21:00 "Скрытые угрозы. США. Мифы и легенды" 12+
21:50 Новости дня
22:00 "Скрытые угрозы. В торговых сетях. Манипуляторы массовым сознанием" 12+
22:50 "Скрытые угрозы. Марс. Колония американского режима" 12+
23:40 Д/с "Легенды госбезопасности. Александр Матвеев. Война на тайном фронте" 16+
00:35 Т/с "Братство десанта" 16+

Домашний

06:30, 06:15 "6 кадров" 16+
06:40 "Удачная покупка" 16+
06:50 Д/ц "Плохие девчонки" 16+
07:50, 05:25 "По делам несовершеннолетних" 16+
08:50 "Давай разведемся!" 16+
09:50, 04:40 "Тест на отцовство" 16+
10:50, 03:00 Д/с "Реальная мистика" 16+
12:50, 01:10 Д/с "Понять. Простить" 16+
15:15 Х/ф "Бабье царство" 16+
19:00 Х/ф "Ключи от счастья" 16+
23:05 Т/с "Любопытная Варвара 2" 16+
01:20 "Крутые вещи" 16+

ТВ-3

06:00, 05:45 Мультфильмы 0+
09:20, 09:55, 10:30, 17:35, 18:10 Т/с "Слепая" 16+
11:00, 11:30, 16:00, 16:30 Д/с "Гадалка" 16+
12:00, 13:00, 14:00 "Не ври мне" 12+
15:00 "Мистические истории" 16+
17:00 "Знаки судьбы" 16+
18:40, 19:30, 20:25 Т/с "Кости" 12+
21:15, 22:10 Т/с "Напарницы" 12+
23:00 Х/ф "Крик" 18+
01:30, 02:30, 03:30, 04:15, 05:00 Д/с "Колдуны мира" 12+

1 августа четверг

Первый канал

05:00, 09:25 "Доброе утро"
09:00, 12:00, 15:00, 18:00, 03:00 Новости
09:55 "Модный приговор" 6+
10:55 "Жить здорово!" 16+
12:15, 17:00, 18:25, 01:20, 03:05 "Время покажет" 16+
15:15 "Давай поженимся!" 16+
16:00 "Мужское / Женское" 16+
18:50 "На самом деле" 16+
19:50 "Пусть говорят" 16+
21:00 Время
21:30 Т/с "Петербург. Любовь. До востребования" 12+
23:30 Юбилейный концерт "ВДНХ - 80 лет!" 12+

Россия

05:00, 09:25 "Утро России"
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести
09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+
11:25, 14:25, 17:00, 20:45 Вести. Местное время
11:45 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" 12+
12:50, 18:50 "60 Минут" Ток-шоу 12+
14:45 "Кто против?" Ток-шоу 12+
17:25 "Андрей Малахов. Прямой эфир" 16+
21:00 Т/с "Рая знает всё!" 12+
23:00 Т/с "Доктор Рихтер" 16+
01:20 Т/с "Московская борзая" 16+
03:10 Т/с "Семейный детектив" 16+

Спорт

08:00 Д/ц "Вся правда про..." 12+
08:30 "Футбольное столетие" 12+
09:00, 10:55, 13:00, 15:35, 17:40, 20:25, 21:00, 23:55 Новости
09:05, 13:05, 17:45, 00:45 Все на Матч!
11:00 Футбол. Audi Cup - 2019 г. Финал 0+
13:35 Футбол. Кубок Либертадорес 1/8 финала. "Интернасьонал" (Бразилия) - "Насьональ" (Уругвай) 0+
15:40 Футбол. Кубок Либертадорес 1/8 финала. "Бока Хуниорс" (Аргентина) - "Атлетико Параназнсе" (Бразилия) 0+
18:50 Д/ф "Джошуа против Кличко. Возвращение на Уэмбли" 16+
19:40 "КХЛ. Месяц до старта" 0+
20:30 "Капитаны" 12+
21:05 Все на футбол!
21:50 Футбол. Лига Европы. "Нефтчи" (Азербайджан) - "Арсенал" (Россия) 0+
00:00 "Профессиональный бокс. Лето 2019. Реванши, нокауты, неожиданные поражения". Специальный обзор 16+
01:25 Х/ф "Женский бой" 16+
03:25 Чемпионат мира по водным видам спорта. Итоги 0+
05:25 Футбол. Кубок Либертадорес 1/8 финала. "Либертад" (Парагвай) - "Гремио" (Бразилия) 0+
07:25 "Самые сильные" 12+

НТВ

05:10, 04:25 Т/с "Кодекс чести" 16+
06:00 "Утро. Самое лучшее" 16+
08:05 Т/с "Мухтар. Новый след" 16+
10:00, 13:00, 16:00, 19:00 Сегодня
10:20 Т/с "Лесник" 16+
13:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14:00, 16:25, 19:40 Т/с "Ментовские войны" 16+
22:50 Т/с "Свидетели" 16+
00:50 Т/с "Паутина" 16+
03:55 "Их нравы" 0+

ТВ Центр-Урал

06:00 "Настроение"
08:00 "Ералаш" 6+
08:10 "Доктор И..." 16+
08:45 Х/ф "Приказано взять живым" 6+
10:30 Д/ф "Светлана Крючкова. Никогда не говори "никогда" 12+
11:30, 14:30, 17:50, 22:00 События 16+
11:50 Т/с "Она написала убийство" 12+
13:40 "Мой герой. Екатерина Градова" 12+
14:50 "Город новостей" 16+
15:05 Т/с "Отец Браун" 16+
16:55 "Естественный отбор" Ток-шоу 12+
18:15 Х/ф "Пуанты для Плюшки" 12+
20:05, 01:45 Т/с "Кто ты?" 16+
22:30, 04:20 "Вся правда" 16+
23:05, 04:55 "Хроники московского быта. Советский рай" 12+
00:00 События. 25-й час 16+
00:35 "Петровка, 38" 16+
00:55 "Прощание. Юрий Щекочихин" 16+
03:35 Д/ф "Мужчины Джуны" 16+

СТС-Пермь

06:00, 04:25 "Ералаш" 0+
06:25 М/с "Да здравствует король Джулиан!" 6+
07:10 М/с "Приключения Вуди и его друзей" 0+
07:30 "Уральские пельмени. СмехBook" 16+
10:15 Т/с "Воронины" 16+
14:55 Т/с "Ивановы-Ивановы" 16+
19:15 Х/ф "Девять жизней" 12+
21:00 Х/ф "За бортом" 16+
23:15 Х/ф "Дом большой мамочки 2" 16+
01:15 Х/ф "Пришельцы в Америке" 0+
02:40 Х/ф "Пришельцы 3" 12+

РЕН-ТВ

05:00, 04:30 "Территория заблуждений" 16+
06:00, 09:00, 15:00 Документальный проект 16+
07:00 "С бодрым утром!" 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30, 23:00 Новости 16+
12:00, 16:00, 19:00 "Информационная программа 112" 16+
13:00, 23:25 "Загадки человечества" 16+
14:00 "Невероятно интересные истории" 16+
17:00, 03:40 "Тайны Чапман" 16+
18:00, 02:50 "Самые шокирующие гипотезы" 16+
20:00 Х/ф "Земное ядро: Бросок в преисподнюю" 12+
22:40 "Смотреть всем!" 16+
00:30 "Анекдот Шоу" 16+
01:00 Т/с "Спартак: Возмездие" 18+

ТНТ-Пермь

07:00, 07:30, 08:00, 08:30 "ТНТ. Gold" 16+
09:00 "Дом-2. Lite" 16+
10:15 "Дом-2. Остров любви" 16+
11:30 "Бородина против Бузовой" 16+
12:30 "Дом-2. Спаси свою любовь" 16+
13:30, 14:00, 14:30 Т/с "СашаТаня" 16+
15:00, 15:30, 16:00, 16:30 Т/с "Универ. Новая общага" 16+
17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с "Интерны" 16+
20:00, 20:30 Т/с "Ольга" 16+
21:00 Шоу "Студия Союз" 16+
22:00 "Импровизация" 16+
23:00 "Дом-2. Город любви" 16+
00:05 "Дом-2. После заката" 16+
01:10, 02:10 "Stand Up" 16+
03:00 "ТНТ-Club" 16+
03:05, 03:55, 04:45 "Открытый микрофон" 16+
05:40, 06:05, 06:30 "ТНТ. Best" 16+

Звезда

06:00, 08:20, 10:05, 13:15, 14:05, 00:10, 05:30 Т/с "Братство десанта" 16+
08:00, 13:00, 18:00, 21:50 Новости дня
10:00, 14:00 Военные новости
11:20 Х/ф "Берем все на себя" 6+
13:15, 14:05, 18:35, 22:00 Т/с "Десантура. Никто, кроме нас" 16+
23:15 Х/ф "Десант" 16+
01:15 Д/ф "ВДВ: жизнь десантника" 12+
03:10 Х/ф "9 дней одного года" 0+
04:55 Д/с "Москва фронту" 12+
05:15 Х/ф "Сказка про влюбленного маляра" 0+

Домашний

06:30, 06:10 "6 кадров" 16+
06:35 "Удачная покупка" 16+
06:45 Д/ц "Плохие девчонки" 16+
07:45, 05:20 "По делам несовершеннолетних" 16+
08:45 "Давай разведемся!" 16+
09:45, 04:30 "Тест на отцовство" 16+
10:45, 03:00 Д/с "Реальная мистика" 16+
12:40, 00:55, 01:30 Д/с "Понять. Простить" 16+
15:00 Х/ф "Ключи от счастья" 16+
19:00 Х/ф "Трава под снегом" 16+
23:00 Т/с "Любопытная Варвара 2" 16+
01:20 "Крутые вещи" 16+

ТВ-3

06:00 Мультфильмы 0+
09:20, 09:55, 10:30, 17:35, 18:10 Т/с "Слепая" 16+
11:00, 11:30, 16:00, 16:30 Д/с "Гадалка" 16+
12:00, 13:00, 14:00 "Не ври мне" 12+
15:00 "Мистические истории" 16+
17:00 "Знаки судьбы" 16+
18:40, 19:30, 20:25 Т/с "Кости" 12+
21:15, 22:10 Т/с "Напарницы" 12+
23:00 Х/ф "Крик 2" 16+
01:30 Х/ф "Крик" 18+
03:30, 04:30, 05:15 "Дневник экстрасенса" 16+
18:35 Д/с "История ВДВ. Готовность номер один" 12+
19:15 "Код доступа. Прогноз ядерной зимы" 12+
20:05 "Код доступа. Фабрика грез. Тайная власть Голливуда" 12+
21:00 "Код доступа. Арийское золото. Последняя тайна Рейха" 12+
22:00 "Код доступа. Как СССР создал Израиль" 12+
22:50 "Код доступа. Гейтс: вакцина от человечества" 12+
23:40 Д/ф "Первый орден" 12+

Домашний

06:30, 06:10 "6 кадров" 16+
06:35 "Удачная покупка" 16+
06:45 Д/ц "Плохие девчонки" 16+
07:45, 05:20 "По делам несовершеннолетних" 16+
08:45 "Давай разведемся!" 16+
09:45, 04:30 "Тест на отцовство" 16+
10:45, 03:00 Д/с "Реальная мистика" 16+
12:40, 00:55, 01:30 Д/с "Понять. Простить" 16+
15:00 Х/ф "Ключи от счастья" 16+
19:00 Х/ф "Трава под снегом" 16+
23:00 Т/с "Любопытная Варвара 2" 16+
01:20 "Крутые вещи" 16+

ТВ-3

06:00 Мультфильмы 0+
09:20, 09:55, 10:30, 17:35, 18:10 Т/с "Слепая" 16+
11:00, 11:30, 16:00, 16:30 Д/с "Гадалка" 16+
12:00, 13:00, 14:00 "Не ври мне" 12+
15:00 "Мистические истории" 16+
17:00 "Знаки судьбы" 16+
18:40, 19:30, 20:25 Т/с "Кости" 12+
21:15, 22:10 Т/с "Напарницы" 12+
23:00 Х/ф "Крик 2" 16+
01:30 Х/ф "Крик" 18+
03:30, 04:30, 05:15 "Дневник экстрасенса" 16+

2 августа пятница

Первый канал

05:00, 09:25 "Доброе утро"
09:00, 12:00, 15:00 Новости
09:55 "Модный приговор" 6+
10:55 "Жить здорово!" 16+
12:15, 17:00, 18:25 "Время покажет" 16+
15:15 "Давай поженимся!" 16+
16:00 "Мужское / Женское" 16+
18:00 Новости
18:50 "На самом деле" 16+
19:50 "Поле чудес" 16+
21:00 Время
21:30 "Три аккорда" 16+
23:20 "Вечерний Ургант" 16+
00:15 Х/ф "Подальше от тебя" 16+
02:40 "Про любовь" 16+
03:25 "Наедине со всеми" 16+

Россия

05:00, 09:25 "Утро России"
09:00, 11:00, 14:00, 20:00 Вести
09:55 "О самом главном" Ток-шоу 12+
11:25, 14:25, 17:00, 20:45 Вести. Местное время
11:45 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым" 12+
12:50, 18:50 "60 Минут" Ток-шоу 12+
14:45 "Кто против?" Ток-шоу 12+
17:25 "Андрей Малахов. Прямой эфир" 16+
20:00 Вести
21:00 Х/ф "Домработница" 12+
01:10 Х/ф "У реки два берега" 16+

Спорт

08:00 Д/ц "Вся правда про..." 12+
08:30 "Футбольное столетие" 12+
09:00, 10:55, 13:00, 16:35 Новости
09:05, 13:05, 16:40, 20:55, 01:00 Все на Матч!
11:00 Футбол. Кубок Либертадорес 1/8 финала. "Либертад" (Парагвай) - "Гремио" (Бразилия) 0+
13:55 Плавание. Кубок мира 0+
15:45 Специальный репортаж "Футбол номер 1" 12+
16:05 Специальный репортаж "Спортивные итоги июля" 12+
17:30 Смешанные единоборства. One FC. Эдди Альварес против Эдуарда Фолаянга. Деметриус Джонсон против Тацумицу Вады 16+
20:30 Новости
20:35 Специальный репортаж "Олимпийский отбор. Главный матч года" 12+
21:55 Баскетбол. Международный турнир. Мужчины. Россия - Иордания 0+
23:55 Все на футбол! Афиша 12+
00:55 Новости
01:30 Х/ф "Крадущийся тигр, спрятавшийся дракон" 12+
03:45 Смешанные единоборства. ACA 96. Евгений Гончаров против Тони Джонсона 16+
05:45 Х/ф "Спарта" 16+
07:30 "Самые сильные" 12+

НТВ

05:10 Т/с "Кодекс чести" 16+
06:00 "Утро. Самое лучшее" 16+
08:05 Т/с "Мухтар. Новый след" 16+
10:00, 13:00, 16:00 Сегодня
10:20 Т/с "Лесник" 16+
13:25 Обзор. Чрезвычайное происшествие
14:00, 16:25, 19:40 Т/с "Ментовские войны" 16+
19:00 Сегодня
22:50 Т/с "Свидетели" 16+
00:55 "Мы и наука. Наука и мы" 12+
01:40 Т/с "Паутина" 16+

ТВ Центр-Урал

06:00 "Настроение"
08:00 Х/ф "В квадрате 45" 12+
09:20, 11:50, 15:05 Х/ф "С чего начинается Родина" 16+
11:30, 14:30, 22:00 События 16+
14:50 "Город новостей" 16+
18:05 Х/ф "Дело Румянцева" 0+
20:05 Х/ф "Сезон посадок" 12+
22:30 "Приют комедиантов" 12+
00:25 Д/ф "Виталий Соломин. Я принадлежу сам себе..." 12+
01:15 Д/ф "Закулисные войны в театре" 12+
02:05 Д/ф "Преступления страсти" 16+
03:10, 05:35 "Петровка, 38" 16+
03:25 Х/ф "Новые амазонки" 16+
05:30 "Ералаш" 6+

СТС-Пермь

06:00, 04:45 "Ералаш" 0+
06:25 М/с "Да здравствует король Джулиан!" 6+
07:10 М/с "Приключения Вуди и его друзей" 0+
07:30 "Уральские пельмени. СмехBook" 16+
12:20 Х/ф "Час пик" 16+
14:15 Х/ф "Час пик 2" 12+
16:05 Х/ф "Час пик 3" 16+
17:55 Шоу "Уральских пельменей" 16+
21:00 Х/ф "Одинокий рейнджер" 12+
00:00 Х/ф "Большие мамочки. Сын как отец" 12+
02:00 Х/ф "Элвин и бурундуки" 0+
03:30 Х/ф "Элвин и бурундуки 2" 0+

РЕН-ТВ

05:00, 04:30 "Территория заблуждений" 16+
06:00, 09:00 Документальный проект 16+
07:00 "С бодрым утром!" 16+
08:30, 12:30, 16:30, 19:30 Новости 16+
12:00, 16:00, 19:00 "Информационная программа 112" 16+
13:00, 23:25 "Загадки человечества" 16+
14:00 Д/п "Засекреченные списки" 16+
17:00, 03:40 "Тайны Чапман" 16+
18:00, 02:50 "Самые шокирующие гипотезы" 16+
20:00 Д/п "По пьяной лавочке" 16+
21:00 Д/п "Гром и молния: гибельная тайна" 16+
23:00 Х/ф "Анаконда" 16+
00:50 Т/с "Спартак: Возмездие" 18+

ТНТ-Пермь

07:00, 07:30, 08:00, 08:30 "ТНТ. Gold" 16+
09:00 "Дом-2. Lite" 16+
10:15 "Дом-2. Остров любви" 16+
11:30 "Бородина против Бузовой" 16+
12:30 "Дом-2. Спаси свою любовь" 16+
13:30, 14:00, 14:30 Т/с "СашаТаня" 16+
15:00, 15:30, 16:00, 16:30 Т/с "Универ. Новая общага" 16+
17:00, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00, 19:30 Т/с "Интерны" 16+
20:00 "Comedy Woman" 16+
21:00 "Комеди Клаб" 16+
22:00, 03:25, 04:15 "Открытый микрофон" 16+
23:00 "Дом-2. Город любви" 16+
00:05 "Дом-2. После заката" 16+
01:10 "Такое кино!" 16+
01:45 Х/ф "Зубная фея" 12+
05:05, 05:35, 06:00, 06:30 "ТНТ. Best" 16+

Звезда

07:15, 08:20 Х/ф "Фейерверк" 12+
08:00, 13:00, 18:00, 21:50 Новости дня
09:25, 10:05, 01:50 Х/ф "Голубые молнии" 6+
10:00, 14:00 Военные новости
11:20 Х/ф "Берем все на себя" 6+
13:15, 14:05, 18:35, 22:00 Т/с "Десантура. Никто, кроме нас" 16+
23:15 Х/ф "Десант" 16+
01:15 Д/ф "ВДВ: жизнь десантника" 12+
03:10 Х/ф "9 дней одного года" 0+
04:55 Д/с "Москва фронту" 12+
05:15 Х/ф "Сказка про влюбленного маляра" 0+

Домашний

06:30, 06:20 "Удачная покупка" 16+
06:40, 06:15 "6 кадров" 16+
07:10, 00:50 Д/ц "Плохие девчонки" 16+
08:10, 05:00 "По делам несовершеннолетних" 16+
09:10 "Давай разведемся!" 16+
10:10 Х/ф "Вербное воскресенье" 16+
19:00 Х/ф "Медовая любовь" 16+
22:55 Х/ф "Арифметика подлости" 16+
05:50 "Домашняя кухня" 16+

ТВ-3

06:00, 05:45 Мультфильмы 0+
09:20, 09:55, 10:30, 17:30, 18:00, 18:30, 19:00 Т/с "Слепая" 16+
11:00, 11:30, 16:00, 16:30 Д/с "Гадалка" 16+
12:00, 13:00, 14:00 "Не ври мне" 12+
15:00 "Мистические истории" 16+
17:00 "Знаки судьбы" 16+
19:30 Х/ф "Эрагон" 12+
21:45 Х/ф "Другой мир" 16+
00:00 Х/ф "Крик 3" 16+
02:15 Х/ф "Крик 2" 16+
04:15 "Тайные знаки. Миллион в молочном бидоне" 12+
05:00 "Тайные знаки. Смерть по курсу доллара" 12+

3 августа суббота

Первый канал

05:00, 06:10 Т/с "Научи меня жить" 16+
06:00, 10:00, 12:00 Новости
07:00 Х/ф "В зоне особого внимания" 0+
09:00 "Играй, гармонь любимая!" 12+
09:45 "Слово пастыря" 0+
10:15 "Юлия Меньшова. Я сама" 12+
11:10, 04:00 "Наедине со всеми" 16+
12:15 "Лев Лещенко. Ты помнишь, плыли две звезды..." 16+
13:15 Концерт Льва Лещенко 12+
15:20 "Лев Лещенко. Ни минуты покоя" 16+
18:00 "Кто хочет стать миллионером?" 12+
19:30, 21:20 "Сегодня вечером" 16+
21:00 Время
23:00 Х/ф "Джой" 16+
01:20 Х/ф "Слово полицейского" 16+
03:15 "Про любовь" 16+

Россия

05:00 "Утро России. Суббота"
08:15 "По секрету всему свету"
08:40 Местное время. Суббота 12+
09:20 "Пятеро на одного"
10:10 "Сто к одному"
11:00, 20:00 Вести
11:20 Вести. Местное время
11:40 "Смеяться разрешается"
14:00 Х/ф "Хороший день" 12+
16:00 Х/ф "Позови, и я приду" 12+
20:30 Х/ф "Мишель" 12+
00:35 Х/ф "У реки два берега. Продолжение" 16+

Спорт

08:00 Д/ц "Вся правда про..." 12+
08:30 "Футбольное столетие" 12+
09:00 Д/ф "Прибой" 12+
10:35 Смешанные единоборства. One FC. Эдди Альварес против Эдуарда Фолаянга. Деметриус Джонсон против Тацумицу Вады 16+
12:35, 13:50, 17:20, 19:00, 20:20, 22:00 Новости
12:40 Все на футбол! Афиша 12+
13:40 "Мастер спорта с Максимом Траньковым" 12+
13:55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг 0+
15:00 Формула-1. Гран-при Венгрии. Свободная практика 0+
16:00, 17:25, 20:25, 22:05, 01:45 Все на Матч!
16:30 "Марат Сафин. Своя игра". Специальный обзор 12+
16:50 "Тает лёд" 12+
17:55 Формула-1. Гран-при Венгрии. Квалификация 0+
19:05 Специальный репортаж "Спортивные итоги июля" 12+
19:35 "Профессиональный бокс. Лето 2019. Реванши, нокауты, неожиданные поражения". Специальный обзор 16+
20:55 Пляжный волейбол. Мировой тур. Финал 0+
22:25 "Капитаны" 12+
22:55 Футбол. Российская Премьер-лига. "Зенит" (Санкт-Петербург) - "Краснодар" 0+
02:15 Волейбол. Межконтинентальный олимпийский квалификационный турнир. Женщины. Россия - Канада 0+
04:15 Плавание. Кубок мира 0+
05:00, 06:00 Пляжный волейбол. Мировой тур 0+
07:00 "Ген победы" 12+
07:30 "Самые сильные" 12+

НТВ

04:55 Д/с "Таинственная Россия" 16+
05:30 Х/ф "Шерлок Холмс и доктор Ватсон" 0+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:20 "Готовим с Алексеем Зиминым" 0+
08:50 "Кто в доме хозяин?" 12+
09:30 "Едим дома" 0+
10:20 "Главная дорога" 16+
11:00 "Еда живая и мёртвая" 12+
12:00 "Квартирный вопрос" 0+
13:10 "Поедем, поедим!" 0+
14:00 "Своя игра" 0+
16:20 "Следствие вели..." 16+
19:25 Т/с "Пёс" 16+
23:40 Ты не поверишь! 16+
00:40 "Квартирник НТВ у Маргулиса" 16+
01:30 "Фоменко фейк" 16+
01:50 Т/с "Паутина" 16+

ТВ Центр-Урал

05:40 "Марш-бросок" 12+
06:05 Х/ф "Разорванный круг" 12+
07:50 "Православная энциклопедия" 6+
08:20 Х/ф "Женщины" 0+
10:25 Д/ф "Виталий Соломин. Я принадлежу сам себе..." 12+
11:20 "Петровка, 38" 16+
11:30, 14:30, 22:00 События 16+
11:45 "Смех с доставкой на дом" 12+
12:35 Х/ф "Интим не предлагать" 12+
14:45 Х/ф "Вернись в Сорренто" 12+
18:20 Х/ф "Неопалимый Феникс" 12+
22:15 "Девяностые. Бомба для "афганцев" 16+
23:05 "Приговор. Дмитрий Захарченко" 16+
23:55 "Дикие деньги. Герман Стерлигов" 16+
00:45 "Девяностые. Во всём виноват Чубайс!" 16+
01:35 "Прибалтика. Изображая жертву". Спец. репортаж 16+
02:05 Х/ф "Возвращение резидента" 12+
04:45 Д/ф "Проклятые сокровища" 12+

СТС-Пермь

06:00, 05:30 "Ералаш" 0+
06:45 М/с "Приключения кота в сапогах" 6+
07:05 М/с "Спирит. Дух свободы" 6+
07:30 "Детский КВН" 6+
08:30 "Уральские пельмени. СмехBook" 16+
09:30 "ПроСТО кухня" 12+
10:30 "Рогов. Студия 24" 16+
11:30 Шоу "Уральских пельменей" 16+
12:40 Х/ф "Девять жизней" 12+
14:25 Х/ф "Одинокий рейнджер" 12+
17:25 М/ф "Монстры на каникулах 2" 6+
19:05 М/ф "Монстры на каникулах 3. Море зовёт" 12+
21:00 Х/ф "Меч короля Артура" 16+
23:30 Х/ф "Король Артур" 12+
01:55 Х/ф "Элвин и бурундуки 3" 0+
03:15 Х/ф "Элвин и бурундуки. Грандиозное бурундуключение" 6+
04:40 Т/с "Дневник доктора Зайцевой" 16+

РЕН-ТВ

05:00, 16:20, 02:50 "Территория заблуждений" 16+
06:00 М/ф "Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек" 6+
07:40 М/ф "Облачно... 2: Месть ГМО" 6+
09:15 "Минтранс" 16+
10:15 "Самая полезная программа" 16+
11:15 "Военная тайна" 16+
18:20 Д/п "Засекреченные списки. Стыд и срам" 16+
20:30 Т/с "Грозовые ворота" 16+
00:30 Х/ф "9 рота" 16+
03:45 Т/с "Игра престолов" 16+

ТНТ-Пермь

07:00, 07:30, 08:30 "ТНТ. Gold" 16+
08:00, 01:10 "ТНТ Music" 16+
09:00 "Дом-2. Lite" 16+
10:00 "Дом-2. Остров любви" 16+
11:00, 12:00, 13:00 "Где логика?" 16+
14:00, 15:00, 16:00, 17:00 "Комеди Клаб" 16+
18:00 Х/ф "Значит, война" 16+
20:00 Х/ф "Секс по дружбе" 16+
22:00 "Танцы. Дайджест" 16+
23:00, 00:05 "Дом-2. Город любви" 16+
01:40 Х/ф "Зубная фея 2" 16+
03:10, 04:00 "Открытый микрофон" 16+
05:10, 05:35, 06:00, 06:30 "ТНТ. Best" 16+

Звезда

06:35 Х/ф "Семь невест ефрейтора Збруева" 12+
08:30, 09:15 Х/ф "Отряд особого назначения" 12+
09:00, 13:00, 18:00 Новости дня
10:20 Д/ф "АРМИ. 5 лет" 0+
11:00 Открытие Армейских международных игр - 2019
13:15 Д/с "Легенды госбезопасности. Юрий Андропов" 16+
14:05 Х/ф "Каждый десятый" 12+
15:25 Х/ф "Ожидание полковника Шалыгина" 12+
17:10, 18:25 Х/ф "Застава в горах" 12+
19:40 Х/ф "22 минуты" 12+
21:25 Х/ф "Если враг не сдается..." 12+
23:00 Танковый биатлон - 2019. Индивидуальная гонка
01:05 Х/ф "Эскадрон гусар летучих" 12+
04:00 Х/ф "Фейерверк" 12+

Домашний

06:30, 06:10 "6 кадров" 16+
06:35 Д/ц "Плохие девчонки" 16+
07:35 Х/ф "Арифметика подлости" 16+
09:25, 01:00 Х/ф "Пряники из картошки" 16+
11:35 Х/ф "Оплачено любовью" 16+
19:00 Х/ф "Чудо по расписанию" 16+
23:00 Х/ф "Любовь приходит не одна" 16+
03:00 Д/ц "Я работаю ведьмой" 16+

ТВ-3

06:00 Мультфильмы 0+
11:00 Х/ф "Как выйти замуж. Инструкция" 16+
15:00 Х/ф "Колдовство" 16+
17:00 Х/ф "Эрагон" 12+
19:00 Х/ф "Другой мир: Эволюция" 16+
21:00 Х/ф "Другой мир: Восстание ликанов" 16+
22:45 Х/ф "Крик 4" 16+
01:00 Х/ф "Крик 3" 16+
03:15 Д/с "Охотники за привидениями" 16+

4 августа воскресенье

Первый канал

05:40, 06:10 Т/с "Научи меня жить" 16+
06:00, 10:00 Новости
07:45 "Часовой" 12+
08:15 "Здоровье" 16+
09:20 "Непутевые заметки" 12+
10:15 "Жизнь других" 12+
11:10, 12:15 "Видели видео?" 6+
12:00 Новости
12:50 "Наталья Кустинская. Красота как проклятье" 12+
13:45 "Три плюс два. Версия курортного романа" 12+
14:40, 01:30 Х/ф "Три плюс два" 0+
16:35 "Клуб Весёлых и Находчивых". Премьер-лига 16+
18:00 "Точь-в-точь" 16+
21:00 Время
21:50 Т/с "Поместье в Индии" 16+
23:40 Х/ф "Виктор" 16+
03:25 "Про любовь" 16+
04:10 "Наедине со всеми" 16+

Россия

05:05 Т/с "Сваты" 16+
07:20 "Семейные каникулы"
07:30 "Смехопанорама Евгения Петросяна"
08:00 "Утренняя почта"
08:40 Местное время. Воскресенье
09:20 "Когда все дома"
10:10 "Сто к одному"
11:00, 20:00 Вести
11:20 Д/ф "Панацея по контракту" 12+
12:20 Т/с "Точка кипения" 12+
22:00 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым" 12+
01:00 "Действующие лица с Наилей Аскер-заде" 12+
01:55 Х/ф "В Париж!" 16+

Спорт

08:00 Футбол. Международный Кубок чемпионов. "Манчестер Юнайтед" (Англия) - "Милан" 0+
10:00 "Футбольное столетие" 12+
10:30 Футбол. Суперкубок Германии. "Боруссия" (Дортмунд) - "Бавария" 0+
12:45, 17:55, 21:20, 00:10 Новости
12:55 Специальный репортаж "Команда, которая изменила всё" 12+
13:15, 14:55, 01:35 Все на Матч!
13:55 Автоспорт. Российская серия кольцевых гонок. Туринг 0+
15:30 Баскетбол. Международный турнир. Мужчины. России - Иран 0+
18:00 Специальный репортаж "Битва за Суперкубок" 12+
18:20 Английский акцент. Прямой эфир
18:55 Футбол. Суперкубок Англии. "Ливерпуль" - "Манчестер Сити" 0+
21:30 Волейбол. Межконтинентальный олимпийский квалификационный турнир. Женщины. Россия - Корея 0+
00:15 Все на футбол!
01:15 Специальный репортаж "Зенит" - "Краснодар". Live" 12+
02:20 Формула-1. Гран-при Венгрии 0+
04:50 "Команда мечты" 12+
05:20 Х/ф "Крадущийся тигр, спрятавшийся дракон" 12+
07:30 "Самые сильные" 12+

НТВ

05:05 Х/ф "Берегись автомобиля!" 0+
06:40 Х/ф "Приключения Шерлока Холмса и доктора Ватсона" 0+
08:00, 10:00, 16:00, 19:00 Сегодня
08:20 "У нас выигрывают!" 12+
10:20 "Первая передача" 16+
11:00 "Чудо техники" 12+
11:50 "Дачный ответ" 0+
13:00 "НашПотребНадзор" 16+
14:00 "Секрет на миллион" 16+
16:20 "Следствие вели..." 16+
19:40 Т/с "Пёс" 16+
23:45 Т/с "Параграф 78" 16+
01:30 Т/с "Паутина" 16+
04:25 Т/с "Кодекс чести" 16+

ТВ Центр-Урал

05:50 Х/ф "Дайте жалобную книгу" 0+
07:35 "Фактор жизни" 12+
08:05 Х/ф "Парижские тайны" 6+
10:20 "Ералаш" 6+
10:40 "Спасите, я не умею готовить!" 12+
11:30, 00:30 События 16+
11:45 Х/ф "Возвращение резидента" 12+
14:25 "Хроники московского быта. Двоежёнцы" 16+
15:15 "Девяностые. Королевы красоты" 16+
16:05 "Прощание. Ян Арлазоров" 16+
16:55 Х/ф "Женщина его мечты" 12+
20:55 Х/ф "Танцы марионеток" 16+
00:45 Х/ф "Ключ к его сердцу" 12+
04:35 Д/ф "С. Крючкова. Никогда не говори "никогда" 12+
05:30 "10 самых... Скандалы с прислугой" 16+

СТС-Пермь

06:00, 05:30 "Ералаш" 0+
06:45 М/с "Приключения кота в сапогах" 6+
07:05 М/с "Спирит. Дух свободы" 6+
07:30 "Детский КВН" 6+
08:30 "Уральские пельмени. СмехBook" 16+
09:10 Шоу "Уральских пельменей" 16+
10:40 Х/ф "За бортом" 16+
13:00 М/ф "Монстры на каникулах 2" 6+
14:40 М/ф "Монстры на каникулах 3. Море зовёт" 12+
16:35 Х/ф "Меч короля Артура" 16+
19:05 М/ф "Семейка Крудс" 6+
21:00 Х/ф "Падение Лондона" 16+
22:55 Х/ф "Охотник за головами" 16+
01:05 Х/ф "Война невест" 16+
02:40 Х/ф "Король Артур" 12+
04:35 Т/с "Дневник доктора Зайцевой" 16+

РЕН-ТВ

05:00, 13:40 Т/с "Игра престолов" 16+
00:30 Х/ф "Гена-Бетон" 16+
02:10 Х/ф "Особенности национальной охоты в зимний период" 16+
03:15 "Военная тайна" 16+

ТНТ-Пермь

07:00, 07:30, 08:00, 08:30 "ТНТ. Gold" 16+
09:00 "Дом-2. Lite" 16+
10:00 "Дом-2. Остров любви" 16+
11:00 "Перезагрузка" 16+
12:00 Х/ф "Значит, война" 16+
14:00 Х/ф "Секс по дружбе" 16+
16:10, 17:15, 18:15, 19:00, 19:30, 20:00, 21:00 "Комеди Клаб" 16+
22:00 "Stand Up" 16+
23:00 "Дом-2. Город любви"
00:05 "Дом-2. После заката" 16+
01:10 "Такое кино!" 16+
01:40 "ТНТ Music" 16+
02:10, 03:00, 03:50, 04:25 "Открытый микрофон" 16+
05:20, 05:45, 06:10, 06:35 "ТНТ. Best" 16+

Звезда

05:30 Х/ф "Десант" 16+
07:20 Х/ф "22 минуты" 12+
09:00 Новости недели с Юрием Подкопаевым
09:25 "Служу России" 12+
09:55 "Военная приемка" 6+
10:55, 13:15 Д/с "Битва оружейников" 12+
13:00, 18:00 Новости дня
18:25 Дневник АрМИ - 2019
18:45 Д/с "Легенды советского сыска" 16+
23:00 Танковый биатлон - 2019. Индивидуальная гонка
03:05 Х/ф "Свидетельство о бедности" 12+
04:10 Х/ф "Сказка про влюбленного маляра" 0+
05:25 Д/с "Война машин. КВ-1. Призрак в броне" 12+

Домашний

06:30 "Удачная покупка" 16+
06:40 "6 кадров" 16+
07:20, 04:00 Д/ц "Плохие девчонки" 16+
08:20 Х/ф "Любовь приходит не одна" 16+
10:15, 02:45 Х/ф "Чёртово колесо" 16+
11:50 Х/ф "Лекарство для бабушки" 16+
15:25 Х/ф "Любка" 16+
19:00 Х/ф "Вопреки судьбе" 16+
23:15 Х/ф "Медовая любовь" 16+
05:40 "Домашняя кухня" 16+

ТВ-3

06:00 Мультфильмы 0+
10:00, 11:00, 12:00 Т/с "Напарницы" 12+
12:45 Х/ф "Другой мир" 16+
15:15 Х/ф "Другой мир: Эволюция" 16+
17:15 Х/ф "Другой мир: Восстание ликанов" 16+
19:00 Х/ф "Другой мир: Пробуждение" 16+
20:45 Х/ф "Другой мир: Войны крови" 16+
22:30 Х/ф "Колдовство" 16+
00:30 Х/ф "Крик 4" 18+
02:45, 03:15, 03:45, 04:15, 04:45, 05:15, 05:45 Д/с "Охотники за привидениями" 16+

ПЕСОК, ПГС, отсев, ЗАБОРЫ
ТРУБА нкт 73, профильная труба
От мешка до самосвала!
8-982-491-91-85
Реклама

Ремонт холодильников, стиральных машин, водонагревателей и их установка
Срок гарантии от 6 до 12 месяцев
Пенсионерам скидка
Выезд мастера на дом
Быстро. Качественно.
Тел.: 8-902-80-25-911, 2-09-16
Реклама

выставочный салон АНТИКВАР
купит дорого предметы старины:
иконы • церковные • книги
драгоценности из золота и серебра награды • монеты
часы • и другие изделия.
г. Пермь, ул. Ленина, 56 (возле ЦУМа)
с 11:00 до 17:00 по будням,
в субботу с 11:00 до 15:00 (без обеда),
воскресенье - выходной.
Тел.: 8 (342) 212-20-33, 8-908-24-75-805.
ДЕНЬГИ СРАЗУ!
Реклама

Пеноблок • Цемент
Брус • Доска
Кирпич • ж\б кольца
Сетка кл.
Труба НКТ • Арматура
п. Дивья, тел. 8-902-638-06-64
Реклама

ПРОДАМ ДОМ в г. Добрянке
Собственник, рассмотрю все варианты
НОВОСТРОЙ ОДНОЭТАЖНЫЙ
8-919-717-46-16
Реклама

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫВОЗ
ГРУЗОПЕРЕВОЗКИ
• БЫТОВОЙ ТЕХНИКИ
• СТАРЫХ ВАНН
• ЖЕЛЕЗНЫХ ДВЕРЕЙ
• МЕТАЛЛОСОДЕРЖАЩЕГО МУСОРА
• МАКУЛАТУРЫ (от 10 кг)
УТИЛИЗАЦИЯ СТАРОЙ МЕБЕЛИ
ВЫВОЗ СТРОИТЕЛЬНОГО МУСОРА
тел. 8-908-270-56-19 zachiska59.ru
Реклама

ПГС • ПЕСОК
ЩЕБЕНЬ • ГРУНТ
вывоз строительного мусора
8-919-717-46-16
Реклама

ПЕРЕТЯЖКА и РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ
8-902-64-67-547
vk.com/club92558577
8-912-498-90-76
vk.com/remont_mebeli_dobr
Реклама

ЗАКАЗ МИКРОАВТОБУСА
ПЕРЕВОЗКА ДЕТЕЙ, вахты, трансфер, экскурсии.
Работа по договорам.
Нал./безнал. расчёт
11-20 мест
8-902-47-86-723
8-919-492-18-13
Реклама

ПИЛОМАТЕРИАЛ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
ПО ОПТОВЫМ ЦЕНАМ В НАЛИЧИИ
г. Добрянка, ул. Леонова, 3
8-908-26-16-963
Реклама

Сдам в АРЕНДУ
производственные и офисные помещения
89194872855
89024710485
Реклама

ООО «Пермский Центр Сертификации»
ОФОРМИТ ПЕРЕОБОРУДОВАНИЕ АВТО
• ЛЕСОВОЗ • КМУ • ГБО •
• САМОСВАЛ • ЭВАКУАТОР и др.
изготовление дубликатов ГОС номеров
8 (342) 288-02-88; 8 908 252 19 79
Реклама

ПГС | ЩЕБЕНЬ
ПЕСОК | ТОРФ
г. Добрянка, ул. Комсомольская, 56
8-951-936-60-79
Реклама

СРОЧНЫЙ РЕМОНТ
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, СТИРАЛЬНЫХ МАШИН, ВОДОНАГРЕВАТЕЛЕЙ
15% СКИДКА ПРИ ПОВТОРНОМ ОБСЛУЖИВАНИИ
Выезд мастера на дом
Качественный ремонт
Гарантия 6–12 месяцев
8 909 10 999 11
Реклама

ООО «УралНашСтрой»
ПГС • ПЕСОК
ЗЕМЛЯ • ЩЕБЕНЬ
БОЙ КИРПИЧА
8-951-933-87-36
8-919-718-46-98
Реклама

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ
исковые заявления, договоры
отмена судебного приказа
8-912-482-04-86

СРОЧНЫЙ ВЫКУП
КВАРТИР • КОМНАТ • ДОМОВ
8 (342) 278–38–93
Реклама

ЗАКАЗ РЕКЛАМЫ
Тел. 8 (34265) 2-28-19

- 3-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, 2-й мкр-н, дом из кирпича, 60 кв.м., 2/5, ремонт, сантехника новая, окна - пластик, линолеум, ламинат, плитка, кафель, санузел совмещён, плитка, балкон 6 м, застеклён. Цена 1 млн 800 тыс. руб., торг. В подарок кухонный гарнитур. Тел. 8-950-451-23-33.
- 3-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Гайдара, 11, моск. проект, 3/9, 66 кв.м., стеклопакеты. Цена 2 млн 150 тыс. руб. Или МЕНЯЮ на 2-комнатную КВАРТИРУ с доплатой. Тел. 8-950-451-23-33.
- 3-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Победы, 29, 5/5, сделан ремонт, окна, лоджия – пластик, межкомнатные двери новые на КВАРТИРУ в г. Перми, рассмотрю все варианты. Тел. 8-982-477-37-07.
- 3-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Победы, 35, лен. проект, 2-й этаж. Цена 1 млн 750 тыс. руб. Тел. 8-908-251-28-13.
- 3-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Победы, 53, комнаты изолированные. Цена 1 млн 590 тыс. руб. Тел. 8-908-251-28-13.
- 3-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Советская, 92, комнаты изолированные. Цена 1 млн 900 тыс. руб. Тел. 8-908-251-28-13.
- 3-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, лен. проект, р-н школы № 5. Тел. 8-902-640-23-52.
- 3-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, камаз. проект, р-н школы № 5, с ремонтом. Цена 1 млн 750 тыс. руб. Тел. 8-958-145-99-45.
- 3-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Победы, 31, 58 кв.м., 5-й этаж, стеклопакеты, место для авто, с мебелью. Цена 1 млн 350 тыс. руб. Тел.: 8-982-495-31-72, 8-908-279-58-24.
- 3-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, лен. проект, 2 этаж, р-н школы № 5, в хорошем состоянии. Цена 1 млн 750 тыс. руб. Тел. 8-958-145-99-45.
- 3-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, р-н школы №3, 60 кв.м., 5 этаж. Цена 1 млн 590 тыс. руб. Небольшой торг. Или ОБМЕН. Тел. 8-982-481-71-11.
- КОТТЕДЖ в г. Добрянке, ул. Рябиновая, два этажа, 160 кв.м., земельный участок 17 соток, зона барбекю, теплица, баня, гараж на два авто. Цена 6 млн 900 тыс. руб. Тел. 8-908-251-28-13.
- КОТТЕДЖ в г. Добрянке, мкр-н Комарова, 2 этажа, 150 кв.м., земельный участок 14 соток, кухня-гостинная, 3 спальни, центральный водопровод, газ рядом с участком. Цена 3 млн 130 тыс. руб. Тел. 8-902-647-66-76.
- КОТТЕДЖ в г. Добрянке, ул. Трудовые Резервы, 160 кв.м., баня, бассейн, земельный участок 15 соток. Цена 3 млн 300 тыс. руб. Или МЕНЯЮ на КВАРТИРУ с доплатой. Тел. 8-908-251-28-13.
- КОТТЕДЖ в г. Добрянке, два этажа, на берегу. Тел. 8-982-461-52-56.
- ДОМ в Краснодарском крае, г. Анапе, два этажа, земельный участок 6 соток. Тел. 8-902-473-45-31.
- ДОМ в г. Добрянке, 100 кв. м., новострой, из бруса 200х200, крыша из металлочерепицы, три комнаты, кухня, котельная, вода, санузел, канализация, потолки натяжные, полы с подогревом, кафель, пруд, подъезд круглый год. Цена 2 млн 500 тыс. руб. Тел. 8-919-718-46-98.
- ДОМ в г. Добрянке, ул. Куйбышева, 125 кв. м., отличный ремонт, все коммуникации, баня, земельный участок 14,5 соток, теплицы, зона отдыха. Тел. 8-912-783-68-43.
- ДОМ в г. Добрянке, ул. Победы, 40, в центре, два этажа, 90 кв. м., новая крыша, забор, горячая и холодная вода, канализация, котельная, сделан ремонт, земельный участок 6 соток. Цена 2 млн 700 тыс. руб. Тел. 8-950-451-23-33.
- ДОМ в г. Добрянке, ул. Тельмана, земельный участок 10 соток, ровный, отмежёван. Цена 1 млн 200 тыс. руб. Тел. 8-982-452-52-12.
- ДОМ в г. Добрянке, мкр-н Крутая Гора, 2-этажный, газоблок, стеклопакеты, все коммуникации, скважина, вода горячая и холодная, водяное отопление, канализация, земельный участок 6,5 соток, гараж, баня, конюшня, теплица. Цена 2 млн 200 тыс. руб. Торг. Тел. 8-902-647-66-76, 8-950-451-23-33.
- ДОМ в г. Добрянке, 2 этажа, 200 кв. м, на берегу пруда, все коммуникации, скважина, рядом остановка, магазин. Собственник. Или МЕНЯЮ на НЕДВИЖИМОСТЬ в г. Перми. Срочно. Рассмотрю все варианты. Тел. 8-902-478-57-24, 8-902-648-83-58.
- ДОМ в г. Добрянке, ул. Рябиновая. Или МЕНЯЮ на 2-х или 3-х комнатную КВАРТИРУ старого проекта. Тел. 8-952-333-19-11.
- ДОМ в г. Добрянке, мкр-н Комарова. Цена 2 млн 900 тыс. руб. Тел. 8-958-145-99-45.
- ДОМ в г. Добрянке, ул. Гайдара, два этажа, 140 кв.м., из газоблока, земля 6 соток. Цена 2 млн 500 тыс. руб. Тел: 8-908-251-28-13.
- ДОМ в г. Добрянке, мкр-н Задобрянка, ул. Шмидта, 9, земельный участок 5,8 соток, новая крыша. Цена 750 тыс. руб. Тел. 8-982-452-52-12.
- ДОМ в г. Добрянке, мкр-н Задобрянка, ул. Луначарского, 18. Цена 900 тыс. руб. Торг. Тел. 8-908-252-50-18.
- ДОМ в г. Добрянке, ул. Комсомольская. Цена 1 млн 100 тыс. руб. Тел. 8-982-461-68-63.
- ДОМ в г. Добрянке, ул. Коммунистическая, 6, с цокольным этажом, требует ремонта, земля 10 соток. Собственник. Тел. 8-912-488-68-70.
- ДОМ в г. Добрянке, мкр-н Крутая Гора, баня, летняя кухня, большая придомовая территория, окна - пластик, новая проводка, вода в доме, отопление печное. Цена 1 млн. 250 тыс. руб. Торг. Либо МЕНЯЮ на 2-комнатную КВАРТИРУ с вашей доплатой. Тел. 8-902-793-11-33.
- ДОМ в г. Добрянке, мкр-н Задобрянка, ул. Шмидта, 7, баня. Цена 850 тыс. руб. Тел. 8-982-452-52-12.

Агентство недвижимости Статус
Целевые займы с использованием материнского капитала • оценка недвижимости • помощь в получении ипотеки • покупка жилья в рассрочку • консультации юриста • грамотное сопровождение сделок
тел.: 8(34265) 2 69 50
8 950 45 47 847
г. Добрянка, ул. Победы 10/1
Реклама

- ДОМ в г. Добрянке, мкр-н Задобрянка. Тел. 8-922-358-04-02.
- ДОМ в г. Добрянке, ул. Исупова, 3, 58 кв.м., два этажа, надворные постройки, баня, у воды, земельный участок 7,5 соток, отопление водопровод. Цена 1 млн 900 тыс. руб. Тел. 8-950-451-23-33.
- ДОМ в г. Добрянке, ул. Добрянская, два этажа, крытый двор, баня, теплица, земельный участок 6 соток. Цена 1 млн 750 тыс. руб. Тел. 8-908-251-28-13.
- ДОМ в г. Добрянке, мкр-н Задобрянка, ул. Нефтянников, 60 кв.м., земельный участок 12 соток, ухоженный, все посадки. Цена 1 млн 950 тыс. руб. Тел. 8-908-251-28-13.
- ДОМ в п. Полазна. Тел. 7-54-29.
- ДОМ в п. Полазна. Тел. 8-950-479-41-27.
- ДОМ в д. Лябово, 3-я линия от р. Кама, земельный участок 15 соток, надворные постройки, баня. Цена 550 тыс. руб., торг. Или МЕНЯЮ. Тел.: 8-919-480-39-60; 8-919-484-45-56.
- ДОМ в д. Борисово, 62 кв.м., у р. Чусовая, земельный участок 14 соток. Тел. 8-912-789-50-55.
- ДОМ в д. Завожик, земельный участок 12 соток, вода. Тел. 8-950-454-78-47.
- ДОМ в д. Ключи, 30,5 кв.м., земельный участок 20,5 соток, баня, овощная яма. Тел. 8-922-245-25-94.
- ДОМ на ст. Ярино, 20 соток земли, баня, летняя кухня требует ремонта. Срочно. Цена договорная. Тел. 8-951-935-21-57.
- Земельный УЧАСТОК в г. Добрянке, мкр-н Задобрянка, ул. Ипанова, 37, 10 соток. ИЖС, водопровод, свет, подведён газ, фундамент 5х6 м, сарай 5х4 м. Цена 1 млн 500 тыс. руб., торг. Тел.: 8-908-257-20-52, 8-951-689-11-07.
- Земельный УЧАСТОК в г. Добрянке, мкр-н Комарово, ул. Мичурина, 7 соток, ИЖС. Цена 230 тыс. руб. Тел. 8-982-462-19-65.
- Земельный УЧАСТОК в г. Добрянке, мкр-н Задобрянка, ул. Трудовая, 15,5 соток, вода, временный дом, рядом газ. Тел. 8-992-237-39-73.
- Земельный УЧАСТОК в г. Добрянке, мкр-н Задобрянка, ул. Нефтяников, 8, 6 соток, свет, рядом газ. Цена 480 тыс. руб. Тел. 8-950-451-23-33.
- Земельный УЧАСТОК в г. Добрянке, ул. Сюзёва, 15 соток, вода, огорожен, ровный, сухой, газ рядом. Тел. 8-950-454-78-47.
- Земельный УЧАСТОК в г. Добрянке, ул. К. Либнехта, 11, 7,7 соток, ИЖС. Тел. 8-950-523-51-53.
- Земельный УЧАСТОК в г. Добрянке, в центре, ул. Пионерская, 7, 12 соток. Цена 1 млн 300 тыс. руб. Тел. 8-908-251-28-13.
- Земельный УЧАСТОК в г. Добрянке, в Лежгихе, дом, баня, две теплицы, 5 яблонь, гараж со смотровой ямой, овощная яма. Собственность. Или МЕНЯЮ. Рассмотрю все варианты. Тел. 8-982-481-71-11.
- Земельный УЧАСТОК в г. Добрянке, ул. Сюзёва, 15 соток, вода, огорожен, ровный, сухой, газ рядом. Тел. 8-992-237-39-73.
- Земельный УЧАСТОК в г. Добрянке, мкр-н Комарово, 14 соток, ИЖС, огорожен, электричество. Или МЕНЯЮ на другую НЕДВИЖИМОСТЬ. Тел. 8-919-714-17-14.
- Земельный УЧАСТОК в Добрянском р-не, 6 га, доступность общественного транспорта, электричество. Тел. 8-919-714-17-14.
- Земельный УЧАСТОК в п. Шемети, 15 соток. Цена 300 тыс. руб. Тел. 8-919-714-17-14.
- Земельный УЧАСТОК в п. Полазна, мкр-н Радужный, 10 соток, ИЖС. Тел. 8-952-648-02-14.
- Земельный УЧАСТОК в п. Ярино, 28 соток, под ИЖС, есть разрешение на строительство, все коммуникации, газ подведён к участку, возможна оплата мат. капиталом. Цена 100 тыс. руб. Тел.: 8-902-647-66-76, 8-950-451-23-33.
- Земельный УЧАСТОК в п. Полазна, мкр-н Радужный, 6 соток. Тел. 8-952-648-02-14.
- Земельный УЧАСТОК между п. Дивья и д. Ярино, 4 га. Тел. 8-912-597-25-42.
- Земельный УЧАСТОК в п. Н. Лух, 35 соток. Цена 190 тыс. руб. Торг. Тел. 8-982-481-71-11.
- Земельный УЧАСТОК в п. Полазна, в сторону Демидково, 4,5 соток. Тел. 8-952-648-02-14.
- Земельный УЧАСТОК в СНТ «Пионер», в п. Полазна, в сторону Демидково, 4,2 соток. Тел. 8-912-597-25-42.
- Земельный УЧАСТОК у д. Махмутино, первая линия от трассы Полазна-Чусовой, 255 соток. Тел. 8-919-475-01-52.
- Земельный УЧАСТОК в с. Никифорово, 200 соток. Тел. 8-919-475-01-52.
- Земельный УЧАСТОК в СНТ «Тюсь», вторая линия от воды, разработан, все посадки, летний водопровод. Тел. 8-902-474-56-81.

САД

- САД в СНТ «Дружба», 5 соток, дом два этажа из кирпича, баня, сарай, все посадки. Тел. 8-912-787-44-94.
- САД в СНТ «Прогресс», 5 соток, ровный, сухой, межевание, теплица металлическая под плёнку, вода, без построек, остановка рядом. Продажа с урожаем. Тел.: 8-950-445-79-13; 8-919-465-03-51.
- САД в СНТ «Прогресс», 6 соток, дом, баня, теплица. Тел. 8-919-487-75-54.
- САД в СНТ «Ветеран-2», летний домик, свет, вода, участок ровный, удобренный, посадки, продажа с урожаем. Тел. 8-950-478-57-97.
- САД в СНТ «Авторемонтник», 8 соток, в черте города. Или СДАМ в АРЕНДУ. Тел. 8-906-691-01-12.
- САД в СНТ «Канал». Тел. 8-922-386-52-88.

ДОРОГО
СРОЧНЫЙ ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ
в Добрянском р-не
8-902-478-27-95
Реклама

- САД в СНТ «Дружба», 3 сектор, 5 соток земли, недорого. Тел. 8-982-459-25-52.
- САД в СНТ «Ветеран-2», 1 улица от реки, земля 7 соток, недорого. Тел. 8-919-471-96-70.
- САД в СНТ «Нива», 6 соток, домик. Недорого. Тел. 8-950-448-67-91.
- САД в СНТ «Ёлочка» в д. Лябово, третья линия от р. Кама, дом два этажа из бруса, новая крыша, баня, постройки 2012 г., все посадки. Тел.: 8-965-563-84-68; 8-967-903-82-53.

ГАРАЖИ

- ГАРАЖ в г. Добрянке, КООП «Огонёк», два этажа, овощная яма, вода, туалет. Тел. 8-982-461-52-56.
- ГАРАЖ в г. Добрянке, металлический, 3,5х2,5х2 м, без места. Цена 25 тыс. руб. Тел. 8-912-88-75-497.
- ГАРАЖ в г. Добрянке, АГК «Автомеханик», в черте города. Или СДАМ в АРЕНДУ. Тел. 8-906-691-01-12.
- ГАРАЖ в г. Добрянке, АГК «Электрон», ул. Трудовые Резервы. Цена 40 тыс. руб., торг при осмотре. Тел.: 8-951-926-94-42; 8-908-267-80-96.

АВТО

- а/м «Daewoo Matiz», 2010 г.в., комплектация базовая, сигнализация, зимняя резина, цвет серебристо-бежевый, состояние хорошее. Тел. 8-952-320-59-44.
- а/м «Opel Insignia», 2010 г.в. Тел. 8-982-234-69-83.
- а/м «Daewoo Matiz», песочно-бежевый, пробег 80 тыс. км, состояние отличное. Звонить после 19 часов. Тел. 8-958-143-08-30.
- а/м «Nissan Almera», 2013 г.в., в новом кузове G-15, в отличном состоянии, пробег 80 тыс. км. Цена 320 тыс. руб. Тел.: 8-902-637-73-46; 8-902-794-04-51.

- а/м «Lada Granta», 2016 г.в., цена 280 тыс. руб. Тел. 8-912-499-48-83.
- а/м «ВАЗ-2107». Тел. 8-992-205-71-67.
- а/м «ВАЗ-211140», 2006 г.в. Цена 35 тыс. руб. Тел. 8-963-880-49-41.
- а/м ГАЗ-31105 «Волга», 2008 г.в., Тел. 8-996-324-15-40.
- а/м «Opel Insignia Sedan», 2010 г.в., черного цвета, юридически чистая, от собственника. Тел. 8-902-630-45-91.
- а/м «Daewoo Matiz», 2006 г.в., серебристого цвета, состояние отличное. Тел. 8-902-477-30-02.
- МОТОЦИКЛ «ИЖ». Тел. 8-992-205-71-67.
- СНЕГОХОД «Тайга СТ500Д», 2006 г.в., с корытом-волокушей, пробег 2770 км., состояние хорошее. Цена 180 тыс. руб. Тел. 8-919-487-21-34.
- а/м «УАЗ Патриот», 2005 г.в., пробег 120 тыс. км. Цена 220 тыс. руб., торг. Тел. 8-919-487-21-34.
- а/м «Ока». Цена договорная. Тел. 8-912-486-28-79.
- а/м «КамАЗ» переоборудованный под ДВС ЯМЗ. Тел. 8-952-030-70-43.

ДОРОГО СРОЧНЫЙ ВЫКУП АВТОМОБИЛЕЙ
целых, битых, горелых, с проблемными документами, авто на запчасти.
тел. 8-912-986-73-30
Реклама

- а/м «КамАЗ-65115» 2011 г.в., с ДВС ЯМЗ, самосвал 15 тонн капремонт до нового. Тел. 8-952-047-65-10.
- АВТОПРИЦЕП «Пчёлка». Тел. 8-919-756-45-96.
- АВТОПРИЦЕП. Цена 15 тыс. руб. Тел. 8-952-659-96-56.

МЕБЕЛЬ

- Компьютерное КРЕСЛО. Цена 1 тыс. руб. Тел. 8-952-337-11-01.

ПРОДАМ РАЗНОЕ

- ЛОДКУ резиновую «Урал» длина 3,3 м, ширина 1, 3 м, 600 кг, транец под лодочный мотор до 10 л.с., дно из многослойной фанеры. Цена 800 тыс. руб., торг. Тел. 8-919-487-21-34.
- УСТАНОВКУ двигателя ЯМЗ на раму КамАЗ с переходом КПП КамАЗ (Урал, Америка, Китай, ZF, ЯМЗ), цена 54 тыс. руб. Тел. 8-900-324-34-38.
- ПЛИТУ переходную, сталь; ДВИГАТЕЛЬ ЯМЗ КПП «Камаз» 154, ZF9, ZF16, Shaft Gear (Fast Gear), Renault B18, B9 и др. Тел. 8-986-715-60-95.
- Модернизированный КРОНШТЕЙН ЯМЗ для рамы КамАЗ. Цена 9 тыс. руб. Тел. 8-953-407-92-76.
- Комплект КРОНШТЕЙНОВ для подъёма двигателя и кабины при установке ЯМЗ на КамАЗ. Тел. 8-950-327-68-92.
- КОЛЕСА на а/м «Нива», R 16, 4 шт., б/у. Цена 500 р. Тел. 8-919-450-19-57.
- БЕНЗОГЕНЕРАТОР «Huter», 2,5 кВт, 20А, 12 В, бензин АИ-92, почти новый. Цена 10 тыс. руб. Тел. 8-950-464-55-59.
- МОТОБЛОК «Каскад»; МАНГАЛ с печкой; КОПТИЛЬНЮ н/ж; ДОМКРАТ реечный, 10 тонн, три штуки, б/у. Тел. 8-902-639-02-55.
- Литые ДИСКИ R-13, РАКОВИНУ нержавейку 60х80; ПЛАЩ прорезиненный 58 р.; ЗАПЧАСТИ к а/м ГАЗ-53; БАЧОК к лодочному мотору. Тел. 8-912-495-41-74.
- Морозильную КАМЕРУ; ХОЛОДИЛЬНИК, б/у. Тел.; 8-992-220-24-87; 8-982-441-92-01.
- Морозильную КАМЕРУ, маленькую, б/у. Цена 5 тыс. руб. Тел.: 8-958-146-69-32; 8-908-266-17-23; 2-67-73.
- Стиральную МАШИНУ; ХОЛОДИЛЬНИК. Тел. 8-950-441-73-43.

ПРИЁМ ЧЁРНОГО И ЦВЕТНОГО ЛОМА
Аккумуляторы б/у. Платы (радио, TV, компьютеры)
Рога ЛОСЯ, МАРАЛА
г. Добрянка, р-н ДСК, ул. Леонова с 09:00 до 19:00 без выходных
8-982-462-19-65
Реклама

- ВЕЛОСИПЕД «Урал»; ВЕЛОСИПЕД «Кама». Недорого. Тел. 8-912-486-28-79.
- Журнальный СТОЛИК; КРЕСЛО-качалку; эмалированный БАК на 40 л. Тел. 8-912-984-52-08.
- ХОЛОДИЛЬНИК б/у; 1-спальную КРОВАТЬ; стиральную МАШИНУ. Тел. 8-952-332-05-02.
- ТЕЛЕЖКУ садовую; ЭЛЕКТРОСАМОВАР; ЭЛЕКТРОТОЧИЛА; ТИСКИ; ДИСК твердосплавный; ИНСТРУМЕНТ: столярный, слесарный; мебельную ФУРНИТУРУ, МОЙКУ из нержавейки. Тел. 2-43-07.
- Газовый БАЛЛОН 50 л. в комплекте с редуктором. Цена 2 тыс. 100 руб. Тел. 8-952-337-11-01.
- ЭЛЕКТРОНАСОС «Ручеёк-1», цена 1 тыс. руб.; ПИЛУ дисковую, диаметр 200, цена 2 тыс. руб.; ЭЛЕКТРОВЕНТИЛЯТОР, цена 1 тыс. руб.; ТЕЛЕВИЗОР «LG» диагональ 37 см, цена 2 тыс. руб.; электрическую МОЙКУ «Bosh», цена 2 тыс. 300 руб. Тел. 8-952-644-07-32.
- Спутниковую АНТЕННУ «Телекарта», недорого; ТРИМЕР-кусторез «PROMO», б/у не долго. Тел. 8-919-70-86-569.
- Стиральную МАШИНУ «Фея», б/у, в отличном состоянии. Цена 1 тыс. руб.; СОКОВАРКУ, б/у, в отличном состоянии. Цена 1 тыс. руб.; РАДИОПРИЕМНИК «Эфир», работает от сети и на батарейках, б/у 1 мес., в отличном состоянии. Цена 700 руб. Тел. 8-982-239-05-69.
- Стиральную МАШИНУ «Самсунг» автомат, б/у, недорого. Тел. 8-912-488-68-70.
- КОПТИЛЬНЮ для холодного копчения; токарный ПАТРОН, диаметр 250 мм; ДРОССЕЛЬ с выпрямителем на сварочный аппарат. Тел.: 8-908-263-07-59; 8-919-710-88-45.
- РАМЫ балконные, 3,1х1,7 м., б/у. Тел. 8-982-233-74-41.
- ТРЕНАЖЁР «Leg Magic». Цена 1 тыс. 500 руб. Тел. 8-912-888-49-18.
- РЕССИВЕР «Триколор» с антенной. Тел. 8-952-644-38-73.
- КОСТЫЛИ деревянные, цена 600 руб.; ФЛЯГУ алюминиевую, цена 800 руб. Тел. 8-908-242-73-11.
- ПАМПЕРСЫ «Seni» для взрослых для тяжелой степени недержания, обхват бедер 120 см, 300 шт. Цена 700 р. Тел. 8-982-444-87-89.
- ЦВЕТЫ лилии и розы на корню. Тел. 8-908-247-97-37.

КУПЛЮ

- КОМНАТУ; КВАРТИРУ; ДОМ. Тел. 8 (342) 278-38-93.
- 1-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке. Не дороже 900 тыс. руб. Тел. 8-992-237-39-73.
- 1-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке. Не дороже 850 тыс. руб. Тел. 8-950-454-78-47.
- 2-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, не выше 3-го этажа, комнаты изолированные. Цена не выше 1 млн 100 тыс. руб. Тел. 8-902-839-50-03.
- ДОМ в г. Добрянке, по ипотеке. Посредников просьба не беспокоить. Тел. 8-965-568-20-33.
- БЕНЗОПИЛУ «Штиль» «Эхо»; МОТОЦИКЛ «ИЖ-Планета-5» с коляской; МОТОЦИКЛ «Минск»; БЕНЗОКОСУ «Штиль». Тел. 8-992-220-15-60.
- МОТОБЛОК б/у или на запчасти. Тел. 8-912-590-87-09.
- ЭЛЕКТРОПЛИТУ «Гефест» б/у на запчасти. Тел. 8-950-442-25-43.

МЕНЯЮ

- 1-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. В. Войны, 6, 34 кв.м., балкон утеплён, стеклопакеты, дверь железная, стеклопакеты на 2-комнатную КВАРТИРУ в г. Перми с нашей доплатой. Тел. 8-902-478-92-53.
- 2-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, моск. проект, ул. Гайдара, 11, 7/9, окна и балкон - пластик, новая дверь, в ванной кафель, плитка на 3-или 4-комнатную КВАРТИРУ, доплата материнский капитал. Или ПРОДАМ, цена 1 млн 350 тыс. руб. Тел. 8-950-451-23-33.
- 2-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, моск. проект, на 1-комнатную КВАРТИРУ. Или ПРОДАМ. Тел. 8-992-235-12-09.
- 2-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Герцена, 47, моск. проект, 7/9, пластиковые окна, балкон, санузел раздельный, косметический ремонт, хорошие соседи, на 1-комнатную КВАРТИРУ. Или ПРОДАМ. Цена 1 млн 350 тыс. руб., торг при осмотре. Тел. 8-902-647-66-76.
- 2-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Герцена, 45, 2/9, частично с мебелью и бытовой техникой, на длительный срок. Тел.: 8-908-266-43-34; 8-982-441-94-48.
- 3-комнатную КВАРТИРУ, лен. проект, 1 этаж на 2-комнатную КВАРТИРУ лен. проект. Или ПРОДАМ. Тел. 8-902-832-55-21.
- 3-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, камаз. проект, 2 этаж, р-он 5 школы на 2-комнатную КВАРТИРУ камаз. проект не выше 3 этажа. Или ПРОДАМ. Тел. 8-951-949-31-34.
- ДОМ в г. Добрянке, мкр-н Задобрянка на берегу р. Кама, земельный участок 7,5 соток, рядом газ на 2-комнатную КВАРТИРУ не выше 3-го этажа. Или ПРОДАМ. Тел. 8-982-482-82-25.
- СНИМУ
- 1-комнатную КВАРТИРУ в Добрянке для семьи с ребенком, на длительный срок. Тел. 8-904-845-27-79.

СДАМ

- КОМНАТУ в блоке в г. Добрянке, р-н Налоговой. Цена 3 тыс. руб. Тел. 8-992-216-73-07.
- КОМНАТУ 1 человеку. Цена 5 тыс. руб., всё включено. Тел. 8-908-278-94-15.
- КОМНАТУ в 3-комнатной КВАРТИРЕ в г. Санкт-Петербурге (где проживает семья из г. Добрянки, в р-не Метро, станция Лесная). Для студента. Тел. 8-919-472-59-85.
- 1-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, 2/5, от собственника, на длительный срок. Цена 8 тыс. руб., всё включено. Тел. 8-912-888-49-18.
- 1-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Победы, 11, с мебелью. Тел. 8-912-988-56-02.
- 1-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке на длительный срок. 8-950-447-95-65.
- 1-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке с мебелью и бытовой техникой на длительный срок. Тел. 8-922-352-58-32.
- 2-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, в центре. Тел. 8-982-233-48-62.
- 2-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, ул. Лесная, 19. Тел. 8-902-801-81-08.
- 3-комнатную КВАРТИРУ в г. Добрянке, с мебелью, бытовой техникой, с ремонтом. Тел. 8-965-556-09-66.
- КВАРТИРУ в центре города на длительный срок. Срочно. Тел. 8-950-478-61-11.

РАЗНОЕ

- Отдам красивых КОТЯТ от домашней кошки. Тел. 8-950-448-53-28.
- Отдам ПИАНИНО даром. Тел. 8-908-270-31-67.
- Отдам швейную МАШИНУ «Подольск»; ЭЛЕКТРОПРЯЛКУ; ТЕРЕБАЧКИ. Тел.: 8-902-642-02-81; 8-950-468-64-07.
- Отдам ПИАНИНО в дар. Самовывоз. Тел. 8-952-334-96-64.

Уважаемые читатели! В нашей газете вы можете подать поздравление, благодарность, соболезнование

ПО НИЗКИМ ЦЕНАМ: Поздравление с фото – 200 руб.
Благодарность – 150 руб.
Некролог с фото – 150 руб.

Подать свой текст вы можете:
- в редакции (г. Добрянка, ул. Советская, 68, офис №2),
- по тел.: 2-28-19, 8-919-48-20-800,
- по электронной почте p-dobr@mail.ru
Деньги можно принести в редакцию либо перевести на карту.
Реклама

ГОРОСКОП

ОВЕН (21.03-20.04). Остерегайтесь крайностей и не становитесь заложником принципов. Гибкость мышления, способность понять и принять чью-то правду являются залогом успеха. Финансовый гороскоп обращает внимание Овнов на скорость принятия решений. Чем быстрее вы сегодня откликнетесь на то или иное предложение, тем большую прибыль получите завтра. Если среди ваших знакомых окажется представитель противоположного пола из знака Стрелец, вероятно возникновение любви с первого взгляда.

ТЕЛЕЦ (20.04-20.05). Где бы вы ни находились, ваши мысли будут возвращаться к обстоятельствам, связанным с некой женщиной-Водолеем. Ничего нового в любовном плане не предвидится, зато из профессиональных будней вы сможете извлечь максимум полезного. Единственной преградой на пути к успеху может стать неуверенность в себе. Астропрогноз сегодня советует Тельцам быть более смелыми и не думать о возможных неудачах. На этой неделе вам стоит больше двигаться, а также заняться плаваньем.

БЛИЗНЕЦЫ (21.05-20.06). Деловая хватка в сочетании со своевременным умением находить нужные слова станут залогом успеха в бизнесе. Возможно, у вас появится новый источник дохода. Личный гороскоп настраивает Близнецов на лёгкий флирт и любовные авантюры. О серьёзных отношениях говорить пока рано, да вы к ним и не готовы. Во второй половине недели вероятен конфликт с неким Раком. Желание более не общаться с данным человеком будет непреодолимым.

РАК (21.06-22.07). Если вы ещё не были в отпуске, то рассмотрите путешествие в Венгрию, Египет, Канаду или Тунис. На работе держите ухо в остро: не исключено, что вышестоящий коллега-Козерог займёт двойственную позицию по отношению к вам. Неделя отлично подходит для романтических свиданий и признаний в чувствах. Если вы пока не встретили вторую половинку, не огорчайтесь, судьбоносное знакомство не за горами. Гороскоп здоровья указывает Ракам на необходимость принятия витаминов.

ЛЕВ (23.07-22.08). Вы можете позволить себе быть немного легкомысленными: пуститься в авантюру, потратить деньги на дорогостоящую безделицу, влюбиться без памяти. Любой ваш поступок будет настолько обаятельным и тонким, что заставит окружение восхититься и даже подражать. Профессиональный гороскоп Львов благоприятствует подписанию договоров, оформлению документов, началу масштабных проектов. Если вашим компаньоном будет мужчина-Телец, то сотрудничество окажется вполне успешным.

ДЕВА (23.08-22.09). Важный период для семейной жизни Дев. Если вы являетесь родителем, посвятите эту неделю времяпрепровождению с детьми. Следует пересмотреть жилищное пространство: в вашей квартире скопились вещи, которые давно изжили себя. Деловой гороскоп указывает на появление дополнительных доходов. Однако подработка ни в коем случае не должна мешать основной профессии, иначе не исключен серьёзный разговор с руководителем. А если ваш шеф - Лев, то недалеко и до увольнения.

ВЕСЫ (23.09-22.10). Зодиакальный гороскоп этой и следующей недели усилит ваше доверие к некому представителю Рыб. Этот человек раз за разом проявляет себя по отношению к вам, как верный, чуткий, мудрый друг и наставник. В профессиональном плане все настолько гладко, что вы невольно начинаете нервничать и искать подвох. Подсознательная настроенность Весов на трудности может стать преградой для самореализации. В выходные дни позвольте себе беззаботный отдых, желательно уехать на природу.

СКОРПИОН (23.10-21.11). События недели потребуют от Скорпионов замедлить ход и даже остановиться. Вам необходимо разобраться и проработать некую ситуацию из прошлого. Пересмотрите собственные приоритеты и задайтесь вопросами: к чему вы стремитесь, и оправдывает ли результат затраченные на него силы и время. Индивидуальный гороскоп указывает на возникновение страсти по отношению к представителю знака Дева. Не исключено, что эта сексуальная импульсивность станет началом долгого романа.

СТРЕЛЕЦ (22.11-21.12). В любви как на войне - сегодня это про вас. Вы с азартом завоёвываете симпатичного вам человека, а потом с такой же эмоциональностью делите территорию. Бизнес-гороскоп рекомендует Стрельцам развивать способности переговорщика. Несколько секретов ораторского мастерства вам может преподать коллега-Скорпион. Ближе к концу недели в вас проснётся творческая натура. Лучшим способом самовыражения станет кардинальное обновление гардероба, смена имиджа.

КОЗЕРОГ (22.12-19.01). В профессиональном плане вы сумеете добиться желаемого, но чужими руками. Однако подобный успех окажется недолговечным. Персональный гороскоп советует Козерогам не копировать жизнь окружающих и постараться не прибегать к их помощи. На этой неделе важно жить собственными силами и умом. Взгляните на своего любовного избранника в новой ситуации под иным ракурсом. Увиденное вас впечатлит. Некогда «пропавший» знакомый-Близнецы вернётся в вашу жизнь.

ВОДОЛЕЙ (20.01-18.02). Приготовьтесь принимать благодарности, комплименты и восхищение. Вы выглядите блестяще, и это невозможно не заметить. Любовный гороскоп не исключает появление у Водолеев романтических отношений. Однако о зарождении серьёзных чувств говорить пока рано. Внеплановая работа, имеющая место быть, вряд ли вас обрадует. Но отказываться от неё не стоит хотя бы потому, что за прошлые недели вы порядком поиздержались. От друга-Рака поступит заманчивое предложение, рассмотрите его.

РЫБЫ (19.02-20.03). Хороший момент для реализации давно запланированных дел, а также покупок. Если вы собираетесь обновить гардероб, предпочтите вещи пастельных оттенков. Астрологический прогноз предлагает Рыбам сконцентрироваться на уступчивости и способности к компромиссу. Препирательство не сделает вас победителем, а лишь оставит в одиночестве. Совершить шаг вперёд по служебной лестнице под силу лишь в том случае, если вы заручитесь поддержкой единомышленника-Весы.

Гороскоп Евы КЛИМЕНТЬЕВОЙ

Страницу подготовил Николай АНФАЛОВ

«Ёлка вверх ногами»

Как увеличить урожай огурцов и помидоров

Я делаю так

Пасынки у огурцов в нижней части куста нужно удалять совсем, чтобы был доступ к основанию растения при уходе за ним, считают опытные огородники.

При этом, если пасынки у огурцов в нижней части растений не обрезать «на пенёк» или не прищипывать, как только у них появится первый огурчик, а дать им расти и развиваться, то плодоношение всего куста огурца отодвигается по срокам на пару недель, потому что растение будет питать в первую очередь все нижние пасынки, а уж потом главный стебель.

Нижние пасынки, поскольку они расположены очень близко к корневой системе, могут развиваться также сильно, как главный стебель.

Именно поэтому многие огородники практикуют методику удаления нижних пасынков из 3-5 нижних пазух листов, чтобы дать кусту развить главный стебель, а уж только потом пасынки.

Как обрывать пасынки у огурцов, чтобы стабильно и ежедневно собирать зеленцы?

В противовес рекомендациям об удалении нижних пасынков, я все-таки даю им вырасти, чтобы у них было по 1-3 пазухи листьев, а уж потом прищипываю.

Когда верхушка у бокового побега оборвана, он старается быстрее «пойти в семена», вырастить плоды, что как раз и нужно, если хочется быстрее получить первый урожай.

После сбора зеленцов, огурцов с нижних пасынков, я обрезаю пасынки совсем, оголяя нижнюю часть куста от загущения.

То есть, не сразу убираю нижние пасынки у огурцов, как это рекомендуется делать, а только после того, как собираю с них маломальский урожай.

В идеале 3-4 нижних пасынка нужно обрезать «на пенёк», как только они вырастут на 5-6 см. Следующие 3-4 пасынка прищипываю по высоте главного стебля, ограничивая их рост над 2-5 листом, для того, чтобы сформировать форму куста в виде «ёлочки вверх ногами».

Если нижние пасынки у огурцов не обрывать или не прищипывать совсем, то куст начнёт занимать всё свободное пространство, если оно есть. Если кусты огурцов посажены близко друг от друга, то тогда в тесноте и обиде растения не дадут большого урожая. Кроме того, отсутствие проветривания при сильной загущенности может стать причиной развития грибковых и микробных болезней.

Томаты любят бананы

Все мы любим свежие садовые помидоры. Хороший урожай томатов и достойный вкус плодов зависят от правильного выбора удобрений.

Одна из доступных и действенных калийных подкормок для помидоров — банановая кожура.

Чтобы приготовить полезный раствор, надо кожуру 4-5 достаточно спелых (жёлтого цвета) бананов залить тремя литрами воды.

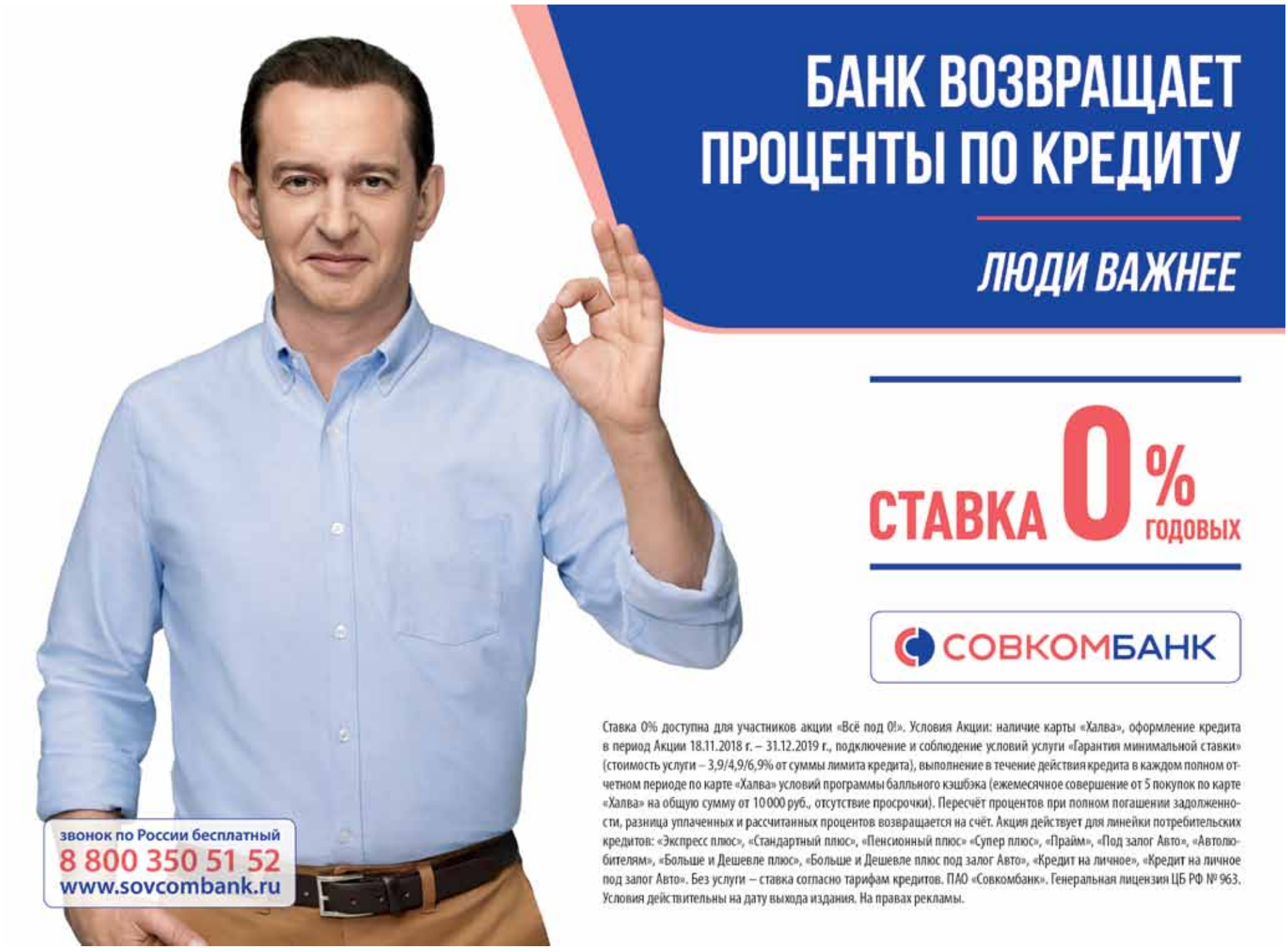
Через два дня раствор готов к применению.

Кожуру выбрасываем, а раствор надо разбавить в ведре, добавив 6-7 литров воды.

Положительно влияет на томаты подкормка раствором поваренной соли и золы (минералы).

Подкормку применять легко. Пропорция: 1 ст. л. соли + 200 гр. золы на ведро воды.

Чтобы достигнуть оптимального и желаемого эффекта, достаточно пол-литра приготовленного угощения полить под каждый куст.



РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

В.С. МАКСИМОВИЧ, главный редактор, тел. (342) 241-40-01

Г.В. ЕЛТЫШЕВА, редактор, тел. (342) 241-40-01

Н.Т. АНФАЛОВ, корреспондент, тел. (342) 241-40-01

Ю.В. ПАЛЬНИКОВА, корреспондент, тел. (342) 241-40-01

О.Н. ЗИГАНШИНА, начальник отдела рекламы, тел. (265) 2-28-19

Н.Ю. КАЧЕВА, менеджер типографии, тел. (265) 2-56-61

А.И. МУЗЮКИНА, корректор, тел. (265) 2-28-19

Тираж 15000 экз. Заказ № ПК89.

Адрес типографии: ООО «ИД «Типография купца Тарасова», Пермский край, г. Березники, ул. Циренщикова, 9. Тел./факс: +7(3424) 26-72-72, тел. 26-72-78, e-mail: kupec_tarasov@mail.ru

16+

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Пермскому краю, Свидетельство о регистрации ПИ № ТУ 59–1000 от 30.01.2015 г.

НАШЕ ИЗДАНИЕ ПРЕДСТАВЛЕНО В СИСТЕМЕ www.reklama-online.ru Реклама онлайн ОБЩЕРОССИЙСКАЯ СИСТЕМА ПОДАЧИ РЕКЛАМЫ В РЕГИОНАЛЬНЫЕ СМИ

Адрес редакции: ул. Советская, 68, оф. 2, г. Добрянка, Пермский край, 618740, тел./факс +7 (34265) 2-56-61, e-mail: p-dobr@mail.ru, сайт: www.Пермь-Добрянка-Ру.рф

Адрес учредителя и издателя газеты – ООО «Пермское книжное издательство», 614010, г. Пермь, ул. Героев Хасана, 15, оф. 22; газета выходит один раз в неделю по средам, распространяется бесплатно.

За содержание рекламных материалов (в том числе политических) редакция ответственности не несет. За достоверность информации отвечают ее заказчики. Если деятельность подлежит лицензированию, то в рекламном объявлении должен быть указан номер лицензии. Оригинал-макеты рекламных объявлений являются собственностью редакции газеты «Пермь-Добрянка.ру». Любое воспроизведение рекламных модулей без согласия редакции газеты «Пермь-Добрянка.ру» запрещено.